

השכלה בשעות הפנאי - סמסטר א'י

מערכת שבועית

רביעי	שישי	שני	ראשון
<p>11:30 - 10:00 < חלום, שינה ובריאות < מגדולי הפילוסופים < בתרבות המערב: מקיאווולי, רוסו ופופר < פסיכולוגיה של שקרים < והונאה או רמאים, נוכלים ולמה זה קורה לנו?</p> <p>18:30 - 17:00 < כשאבן נזרקת למים - מודעות עצמית במעגלי החיים</p> <p>19:00 - 17:30 < נפלאות התזונה - שיפור < בריאות הגוף בדרך נכונה < לכתוב מהלב, לכתוב < מהראש - סדנה מובנית < ומעמיקה לכתובת פרוזה</p>	<p>11:30 - 10:00 < נכנסים לפרדס - מספר < בראשית לספר הזוהר מבוא < לעולם התנ"ך שלא הכרתם < עולמו של הרמב"ם < כשהגה בידיים שלנו < מודעות עצמית לחיים טובים</p> <p>18:30 - 17:00 < ספרדית מתקדמים</p> <p>19:00 - 17:30 < איטלקית מתקדמים</p> <p>19:30 - 18:00 < המרכזים היהודים במערב < "יופיו של הבלתי מושלם" - < תפיסות היופי והאסתטיקה < באמנויות סין ויפן מהקלאסיקה < ועד ימינו</p> <p>20:00 - 18:30 < ספרדית בינוניים-מתקדמים</p>	<p>11:30 - 10:00 < שירים באידיש - הרבה < מעבר לנשמע < פיתוח מנהיגות, מצינות < והעצמה אישית וניהולית < אנגלית מתחילים</p> <p>13:15 - 11:45 < אנגלית מתקדמים</p> <p>17:00 - 15:30 < יפנית מתחילים</p> <p>18:30 - 17:00 < נגיעות אמנותיות</p> <p>19:00 - 17:30 < המוח האנושי - מבט לעולם < מופלא</p> <p>19:30 - 18:00 < פילוסופיה הלניסטית בארץ < ישראל - הדרך לאושר בארץ < הקודש</p> <p>19:45 - 18:15 < איטלקית לדוברי איטלקית</p>	<p>11:30 - 10:00 < גניזות קהיר < אינטליגנציה רגשית < ותקשורת בינאישית < אפקטיבית</p> <p>18:30 - 17:00 < בראשית היתה אפריקה < ספרדית בינוניים < ערבית מתחילים < צרפתית מתחילים</p> <p>19:00 - 17:30 < צמחי מרפא ותבלין < לאורח חיים בריא < המלחמה ששינתה את < הכל - המלחמה הגדולה < וארץ-ישראל</p> <p>19:30 - 18:00 < קרימינולוגיה - הצד < האפל של החברה</p> <p>20:00 - 18:30 < ספרדית מתחילים < ערבית מתקדמים</p>
<p>12:00 - 10:30 < איטלקית מתחילים</p>			

גניזות קהיר

מרצה: ד"ר רחל חסון, חוקרת של הגניזה, של הלשון הערבית-היהודית ושל התרבות הערבית-היהודית וספרותה

'גניזות קהיר' הוא מונח העשוי לשמש כשם נרדף לאוצר בלום של כתבי יד יהודיים המטילים אור על תולדותיהם, חייהם ותרבותם של הקהילות היהודיות שחיו במשך יותר מאלף וארבע מאות שנים במדינות דוברות ערבית מסביב לים התיכון. הרבה מן החיבורים שהתגלו ב'גניזות קהיר' לא היו ידועים לחוקרים עד לגילויין של הגניזות, למשל חיבורים של רבי סעדיה גאון, הרמב"ם, יהודה אלחריזי, ואחרים, פנקסי קהילות, רשימות שונות ומכתבים. החומר העשיר הזה מספק ידיעות על חייהם הרוחניים והאינטלקטואליים, החיים היומיומיים וההיסטוריה של הקהילות היהודיות. החל מסוף המאה ה-19 ועד לימים אלה עובדים החוקרים על פיענוחם של כתבי היד. 'גניזות קהיר' שינו את הבנתנו בכל הנוגע לחייהם של הקהילות היהודיות בימי הביניים ובתקופה הפרה-מודרנית בארצות דוברות הערבית. עם זאת עדיין המלאכה רחוקה מלהסתיים. נלמד מהיכן בדיוק הוצאו כתבי היד, נכיר את ה'גניזות' השונות, ונעמוד על תרומתה האדירה של הגניזה לחקר הקהילות היהודיות בארצות האסלאם.

ימי א': 31.10.21 - 12.12.21 (6 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 490

אינטליגנציה רגשית ותקשורת בינאישית אפקטיבית

מרצה: סא"ל (מיל.) גידי כהן, MBA, מנטור ומרצה בכיר לפיתוח אישי, עסקי וארגוני

אינטליגנציה רגשית הינה מכלול של כישורים אישיים וחברתיים המסייעים להצלחה בכל תחומי החיים. מודעות עצמית, מוטיבציה ותרגול תורמים לשיפור רמת האינטליגנציה הרגשית, ואיתה יכולות וכלים מעשיים להישגים אישיים וחברתיים.

בין הנושאים שילמדו:

- ◀ מודעות עצמית
- ◀ תדמית אישית ושפת גוף
- ◀ סגנונות תקשורת
- ◀ יחסי אנוש
- ◀ אסרטיביות
- ◀ התגברות על קשיים ומכשולים, לחץ ושחיקה
- ◀ חיזוק ביטחון עצמי
- ◀ אימוץ הרגלים מעצימים
- ◀ עקרונות השפעה ודיבור מול קהל
- ◀ התמודדות עם קונפליקטים והתנגדויות

ימי א': 31.10.21 - 12.12.21 (6 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 490

בראשית הייתה אפריקה

מרצה: גלעד פלש, ביולוג, אנתרופולוג, אוקיינוגרף ובעיקר... "אפריקנולוג"

- השבר הסורי אפריקאי - השפעתו על עיצוב היבשת ועולם החי שבה.
- ליבו הפועם של כדור הארץ - מדבר דנקיל (אתיופיה) - על התפרצויות וולקניות, מדבר המלח ומה שביניהם.
- האיים שמעבר לעננים: ההרים הגבוהים באפריקה - הקלימנג'רו והר קניה. יערות גשם וקרחונים תלויים בין שמיים וארץ.
- טורפים ונטרפים - המערכה האקולוגית בסוואנה האפריקאית.
- אנשי האגם - צעדים ראשונים בגב זקוף - ממצאים, מחשבות ואמונות.
- אנשים קטנים במדבר גדול - הבושמנים וההדזבה (אנשי הסאן) ומה שביניהם.
- טקסי מעבר והתבגרות בשבטים אפריקאים - סלקציה בין טובים וטובים יותר.
- אתיופיה - המוזיאון של האנושות. מהילדה הזקנה בעולם "מיס לוסי" דרך תרבות חצובה באבן בעקבות ארון הקודש.
- מדגסקר - בועה בלב-ים, מארג חיים ייחודי שאין דומה לו בעולם מ"הצינגי הגדול" אל טקסי המתים (הפמאדיהנה).
- מייצג אפריקה שלי - בעין המצלמה.

ימי א': 31.10.21 - 09.01.22 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 790

המלחמה ששינתה את הכל

'המלחמה הגדולה' וארץ-ישראל

מרצה: ערן תירוש, יו"ר העמותה למורשת מלחמת העולם הראשונה בישראל

מלחמת העולם הראשונה היוותה אירוע גלובלי מכונן, אשר עיצב את העולם מחדש ותוצאותיו והשלכותיו מהדהדות ומשפיעות עד ימינו. הדבר נכון גם לגבי המזרח-התיכון בכלל ולארץ-ישראל בפרט. ברם, בישראל נדחקה 'המלחמה הגדולה' כמעט לחלוטין מהתודעה הציבורית, על אף שהארץ גדושה בשרידיה, למרות הפיתוח המואץ של למעלה ממאת השנים שחלפו מאז המלחמה.

בסדרת הרצאות זו נעסוק במלחמת העולם הראשונה, בדגש על תקופת המלחמה בארץ-ישראל ומסע-המלחמה הצבאי שחצה את הארץ מהדרום לצפון, תוך שהוא משאיר את חותמו במקומות רבים ומפתיעים.

- 'המלחמה הגדולה' - הבסיס לעולם של היום
- ארץ-ישראל והיישוב היהודי תחת קשיי תקופת המלחמה הגדולה
- המערכה הצבאית בדרום ארץ-ישראל במלחמת העולם הראשונה
- המאה של הרכבת - תחילת מערך מסילות-הברזל והרכבות בארץ-ישראל
- חזיתות נשכחות - זירות-קרב עלומות (וידועות) ברחבי העולם במלחמת העולם הראשונה ואחריה
- אירוע גלובלי נשכח - כיבוש ירושלים 1917
- מלחמת העמים - סיפורם של עשרות העמים שנטלו חלק במערכה בארץ-ישראל
- המערכה הצבאית במרכז וצפון ארץ ישראל במלחמת העולם הראשונה
- סיפורם של הארמנים במלחמת העולם הראשונה ובארץ-ישראל
- מבט אחר - כיבוש הארץ בעיפרון ובמכחול

ימי א': 31.10.21 - 09.01.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 790 ₪

צמחי מרפא ותבלין לאורח חיים בריא

מרצה : נעמי כהן-קאפח, M.A. בוטנאית והרבליסטית מרצה ומאמנת לבריאות

"טוב לדאוג לחולה שיהיה בריא, אבל טוב יותר לדאוג לבריא שלא יהיה חולה" - היפוקרטס, רופא יווני, ו"אבי הרפואה המערבית". זו הנחת היסוד של הרפואה המונעת, הדורשת מודעות ואחריות לאורח חיים בריא.

צמחים ותבלינים הינם חלק חשוב בתזונת האדם. הם מספקים לנו לא רק ויטמינים ומינרלים, אלא גם חומרים פעילים שונים המשפיעים על בריאותינו. בקורס נכיר תכונות ושימושים של צמחים וכיצד ניתן לשלב אותם כמזון ותבלינים בתזונה היומיומית שלנו.

◀ לתיפקוד תקין של מערכות שונות בגוף

◀ לחיזוק מערכת החיסון

◀ לניטרול וניקוז רעלים מהגוף

◀ להפגת מתח ולחצים

◀ לשיפור יכולת הריכוז והזיכרון

◀ לרוגע ושלוות נפש, לשינה טובה

◀ לעיכוב תהליכי הזדקנות ולאריכות ימים

◀ תבלינים כנוגדי חמצון, אנטי דלקתיים ואנטי סרטניים

◀ הנבטת זרעים - יתרונות תזונתיים ובריאותיים

◀ שמנים ארומטיים - לבריאות ויופי

◀ היכרות ולימוד של הצמחים ומנגנוני פעולה ביולוגיים של חומרים פעילים, בשילוב מצגות, הדגמת הצמחים, נבטים וטעימות הממחישות את הנלמד.

ימי א': 31.10.21 - 09.01.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 790 ₪

קרימינולוגיה - הצד האפל של החברה

מרצה: גילי בר דוד, קרימינולוגית ומרצה בכירה

כל שיעור יתחיל באקטואליה שבועית בנושא הפשיעה בישראל.

- הפרעות אישיות בעולם הפסיכולוגיה - הפרעות אישיות אצל בני אדם, כיצד ניתן לטפל בהפרעה, טיפול ושיקום.
- חיזור אלים בקרב בני נוער - מהו חיזור אלים. נורות אדומות לטיפול בחיזור אלים בקרב בני נוער, טיפול ושיקום.
- זיהוי פלילי וחקירת הפשע - תפקיד הזיהוי הפלילי במשטרת ישראל. פיענוח מקרים מיוחדים באמצעות הזיהוי הפלילי. השפעת הזיהוי הפלילי על הפשע.
- מי אתה הרוצח - פרופיל רוצח סדרתי. מה ההבדל בין רצח להריגה. פיענוח מקרי רצח מפורסמים.
- עברייני מין ופדופיליה - פרופיל עברייני מין, פרופיל של עברייני מין סדרתי. טיפול ושיקום העבריינים.
- שיקום וטיפול במכורים לסמים ואלכוהול.
- קורונה בום - תופעת הפשיעה העולמית בעקבות הקורונה.
- פשיעת הצווארון הלבן בימי קורונה בארץ ובעולם.
- ◀ הקורס נועד לתלמידים ותיקים וחדשים.

ימי א': 31.10.21 - 26.12.21 (8 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 640

שירים באידיש - הרבה מעבר לנשמע

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז ומאוניברסיטת בר-אילן

הקורס מתמקד בהיסטוריה של השירים באידיש ובמוזיקת יהודי מזרח אירופה, מהמקורות ועד ימינו. איך נולד העולם המפואר של התרבות המוזיקלית של יהודי ארצות אשכנז? היסטוריה מרתקת על ההתפתחות החל מהתרבות העממית ועד לתופעה העולמית, משקיעתה הטרגית ועד קומה לתחיה בימינו.

◀ ההרצאות מלוות בחומר מוזיקלי עשיר וחומר וויזואלי רב.

ימי ב': 01.11.21 - 10.01.22 (10 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 790

פיתוח מנהיגות, מצוינות והעצמה אישית וניהולית

מרצה: סא"ל (מיל.) גידי כהן, MBA, מנטור ומרצה בכיר לפיתוח אישי, עסקי וארגוני

מהי מנהיגות? - האם כל אדם יכול להיות מנהיג? - האם מנהיגות היא מולדת / נרכשת / מצבית? מהם ההרגלים החשובים של המנהיגים הטובים בעולם ואיך ניתן ליישם אותם? מה דעתך? - אולי הגיע הזמן להעיר את המנהיגות שבך? תמצית ה"מנהיגות" הינה אחריות ויוזמה אישית להגשמה והעצמה אישית, עסקית וחברתית. ארגונים, מנהלים ומנהיגים מצטיינים מפתחים מנהיגות בכל הרמות ומעודדים הישגיות אישית, ציוותית וחברתית.

בין הנושאים שילמדו:

◀ מנהיגות אפקטיבית ◀ ניהול ומנהיגות ◀ חזון, כריזמה והשפעה ◀ מצוינות אישית וארגונית
◀ סמכות ואחריות ◀ עקרונות ניהול וארגון ◀ הנעת עובדים וצוותים ◀ העצמה, הגשמה ומימוש עצמי
◀ הצבת מטרות ויעדים ארגוניים ואישיים ◀ "השחזת המשור" - למידה ושיפור מתמיד
◀ פיתוח וקידום אישי ומקצועי ◀ פוליטיקה והשפעה

ימי ב': 01.11.21 - 12.12.21 (6 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 490

נגיעות אמנותיות

מרצה: אורית קורן-אהרוני, M.A. בתכניות לימודים באמנות, מדריכה ומנחה בכירה בתחום החינוך לאמנות

בקורס חדש זה נתבונן באמנות המודרנית ככלי להבנת העולם סביבנו. נעקוב אחר אמנים שונים המתבוננים על החיים מזוית חדשה, מתוך צורך לבטא את עולמם הפנימי ולהגיב לנעשה סביבם. במרכז כל מפגש נעסוק בנושא/מושג הרלבנטי לחיינו, אותו נדגים בעזרת טקסטים חזותיים במדיות השונות (ציור, פיסול, צילום, וידאו ארט, מיצג) באמנות הבינלאומית והישראלית.

- ◀ "אמנות או נמות" - כוחה של אמנות - האמנות כביטוי רגשי קומוניקטיבי וככלי לשינוי חברתי, מתרגמת מחשבה לעשייה, ומעוררת למעורבות ופעולה.
- ◀ "אחד ועוד אחד הם לא רק שניים" - זוגיות באמנות - האם ניתן ליצור אמנות ייחודית בזוג? כיצד משפיעים החיים המשותפים על האמנות? ההרצאה בוחנת זוגות של אמנים ואמניות לאורך ההיסטוריה של האמנות המודרנית.
- ◀ עניין של זמן - אילו תפיסות זמן וממדי זמן ייחודיים ליצירה האמנותית? נבחן לקט של דימויים למושג החמקמק "זמן".
- ◀ זיכרון - פעם מנפה, פעם מיפה ופעם מחפה - נבחן את אוצר הדימויים בספריית הזיכרונות דרך האמנות הבינלאומית והישראלית.
- ◀ "ברית עם המילה" - דימויי כתב באמנות הישראלית - נעסוק בחיבור שבין המילה לדימוי, נוכח הציווי "לא תעשה לך פסל וכל תמונה" ובהשפעתו על התרבות היהודית.
- ◀ "להרגיש בבית" - בית, מקום כמסמני זהות באמנות הישראלית.
- ◀ "שיח עם צבר" - נעקוב אחר נפתוליו של מיתוס הצבר וביטויו באמנות הישראלית.
- ◀ "קשר משפחתי" - דימויי משפחה באמנות הישראלית והבינלאומית.

ימי ב': 01.11.21 - 27.12.21 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 640

המוח האנושי - מבט לעולם מופלא

מרצה: שרון יפת, חוקר מוח ופסיכולוגיה אבולוציונית, מנהל מעבדה ועוזר מחקר באוניברסיטת ת"א

קורס ייחודי ומקיף אשר יעניק לכם מבט מרתק לנבכי המוח האנושי, הנחשב בעיני רבים למערכת המורכבת ביותר הידועה לאדם. נלמד על המיספרות ואונות, נזכור וסינפסות, גנטיקה ועולם החי, שימוש בריטלין ומהו בכלל פרוזק? נדבר על חידושים והמצאות במדע וברפואה, נקבל טיפים והמלצות למוח בריא ופעיל בכל גיל. במהלך הקורס תקבלו את המידע העדכני והמקיף ביותר הקיים כיום, מועבר בחיך והנאה וללא דרישה מוקדמת לידע ו/או יכולות מיוחדות, רק תרמיל מלא בסקרנות וגישה חיובית.

- ◀ המוח, הכרות ראשונית - נזכור וסינפסות, המיספרות ואונות. חשמל, כימיה וגנים. ברוכים הבאים ל"עידן המוח האנושי" במדע - החזון להבין את המערכת היוצרת אותנו.
- ◀ גנטיקה, מבט ל"קוד החיים" - גנים, כרומוזומים, דנ"א ורנ"א. שיבוט? עריכה גנטית? הארכת תוחלת חיים? מבט למהפכה הגנטית המופלאה ועולם הנזכור-גנטיקה - הצומת בין המוח לגנטיקה.
- ◀ ביולוגיה מרתקת - בני אדם אשר "אינם שוכחים", עזורים ה"רואים" באמצעות גלי קול, פציינטים "השומעים קולות" בראשם ועוד. ננתח מקרים חריגים ומעניינים ונעמיק את הבנת האנטומיה והפיזיולוגיה של מוחנו.
- ◀ המוח מול המציאות - ראייה, שמיעה ושאר חושים. איך אנו תופסים את העולם? מהי מציאות? מהו זיכרון? מהם מחשבות ורגשות? האם יש לנו שליטה ויכולת שינוי במוחנו?
- ◀ חידושים והמצאות - קוצבים מוחיים, רפואה היפרברית, הנדסה גנטית ותאי גזע, העתיד כבר כאן, מה אנו יודעים ולאיפה אנו מביטים - עולם הרפואה שהכרנו בדרך לשינוי.
- ◀ המוח ואנתרופולוגיה - סיפורו של הומו סאפיינס, מהסוואנה באפריקה לעמק הסיליקון בקליפורניה. שימוש בכלים, מהפכת האש, פיתוח שפה ועוד. המוח בראי האבולוציה ממדורת השבט - לפייסבוק.
- ◀ עולם החי המופלא - התנהגות ומוחות של חיות, עולם ה"נזכור אתולוגיה", אקולוקציה ומגנטו רצפטורים. קופים, עטלפים, פילים, זוחלים - מבט למוחות מופלאים.
- ◀ המוח הנשי והמוח הגברי - האם נשים זכרות הכול וגברים טובים בקריאת מפות? מבט מדעי ומקיף הסוקר את המוח הנשי והמוח הגברי. מבט לקשר המעניין בעולם, האם וכיצד מוחנו שונה?
- ◀ המוח, מחלות וסינדרומים - נדבר על הפתולוגיות הנפוצות ביותר, אלצהיימר ושאר דמנטיות, פרקינסון ושבץ מוחי. מבט לאתגרים הגדולים של הרפואה המערבית הנוכחית.
- ◀ הדרך למוח בריא - מעבר על הממצאים והמסקנות העדכניות שלנו בכל הקשור לשימור מוח בריא ופעיל. הסברים, טיפים והמלצות נוחות וקלות ליישום בחיינו האישיים.
- ◀ אין צורך בידע מוקדם, מצגות וחומרי לימוד ישלחו במייל במהלך הקורס.

ימי ב': 01.11.21 - 10.01.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 790 ₪

פילוסופיה הלניסטית בארץ ישראל

הדרך לאושר בארץ הקודש

מרצה: ד"ר עליזה טסלר, מרצה לפילוסופיה

עם כיבוש ארץ ישראל בידי אלכסנדר הגדול (המאה הרביעית לפנה"ס) מתחיל תהליך של הלניזציה (התייוונות) בארץ הקודש, שמעורר פילוג הולך ומחריף בקרב היישוב היהודי ודוחף לגינוי היהודים המתיוונים שמאמצים את נוהגי התרבות היוונית ונחשפים לתפיסת עולמה. משפחת החשמונאים שפונה כנגד תנועה זו נכנעת, בסופו של דבר, גם היא לאוצרות תרבות זו, שמגיעה לשיאה בתקופת הורדוס (המאה הראשונה לפנה"ס).

הספרות התלמודית והמדרשית מפגינה בקיאות רבה בשפת ההלניזם וביצירות הספרות שלה, והיהודים המשכילים בארץ, מתוודעים למשנות הפילוסופיות היווניות הכולטות בתקופה זו: הסטואה, אפיקורוס והספקנות - שתכליתן כיבוש האושר ושלוות הנפש. בסדרת מפגשים זו נעמיק בתורות החיים של משנות אלה.

בין הנושאים שיידונו:

מדוע כרע אלכסנדר הגדול ברך בפני הכוהן הגדול? מה עשה רבי גמליאל דיבנה בבית המרחץ של אפרודיטי? על מה שוחחו ביניהם רבי יהודה הנשיא והקיסר הרומי מרכוס אורליוס? על אפיקורוס והאפיקורסים בימינו; נקודות דמיון ושוני בין אלוהי היהודים לבין אלוהי היוונים: מונותאיזם, פנתאיזם, מוניזם ופוליתיאיזם מודרני; התקדמות מדעית בולטת בתקופה ההלניסטית והשקות לתפיסות מדע מודרניות - על מערבולות של אש וחום ועל תורת האטומים של אפיקורוס; על מטריאליזם (חומרנות) קוסמי ועל בינה מלאכותית: חומר אינטליגנטי שמנהיג את העולם; החיפושים אחרי הקריטריון לאמת; מהי האמת וכיצד ניתן להגיע אליה? סיעור מוחות ופערים לוגיים בין זרם הספקנות לזרם הסטואה; הפילוסופיה כתרפיה וכדרך חיים: פסיכולוגיה מודרנית במיטבה - מסכת אבות, אפיקורוס, סנקה, אפיקטטוס, מרכוס אורליוס; תורות מוסר בתקופה ההלניסטית: פיתוח הסגולות הטובות, חיוב החיים, ידידות ומחויבות חברתית.

ימי ב': 01.11.21 - 24.01.22 (12 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 840

הכוכבים הגדולים של אמנות המאה ה-20

מרצה: אור-לי אלדובי, M.A. חוקרת, מרצה בכירה בנושאי אמנות ותרבות

המאה ה-20 היא מאה של שינויים עצומים ומהירים בשדה האמנות. תנועה רודפת תנועה, סגנון רודף סגנון. מושגים של מודרניזם ואוונגרד ומעבר ממסורות ציור, פיסול ואדריכלות לאמנות המיצב, המיצג והצילום. מי הם השמות הבולטים שעיצבו את פניה של התקופה? כיצד הפכו חלקם למותגים בינלאומיים?

◀ בין סזאן לפיקאסו: התשווקה לדרמה ויזואלית
פבלו פיקאסו היה בן 24 כשביקר בסלון האביב של 1906, שהתקיימה בו תערוכה לכבודו של סזאן. מפגש זה הוליד למעשה את הקוביזם. סזאן נתפס כ"אבי האמנות המודרנית" ופיקאסו חוקר ומפתח המודרניזם.

◀ ממרסל דושן, מהפכן ומורד, לפופ ארט
מרסל דושן עסק בקדושת יצירת האמנות ומעמדה. הוא הכניס לאמנות את מושג ה"רדי מיד", אחד המקורות העיקריים להתפתחותה של אמנות הפופ ארט והשפיע על התפתחות האמנות המושגית.

◀ ממונק לאקספרסיוניזם: חרדה וניכור של היחיד
הצעקה הבוקעת מציורי הצעקה של מונק, מבטאת צעקה של דור שלם והפכה לאחד הסמלים החשובים של המאה ה-20. האומנים האקספרסיוניסטים ביקשו לבטא את רגשות החרדה והניכור לפני המלחמה, על ידי תיאור המציאות בצורות מעוותות ובצבעים עזים.

◀ מפרנסיס בייקון ולוסיאן פרויד לג'ני סאביל
שני הענקים של הציור הבריטי, פרויד ובייקון, היו חברים, מתחרים ובסופו של דבר גם אויבים. דרכם האמנותית הייתה שונה, אולם יחד הם נחשבים לנושאי הלפיד של הציור הפיגורטיבי הבריטי בעשורים שאחרי המלחמה ומשפיעים על אמנים עכשוויים.

◀ לואיז בורג'ואה: אישה עכביש
שבעה עשורים של אמנות מטלטלת. רמיזות לסיפור ביוגרפי קשה, זעם ואלימות, המודע והתת מודע ואין סוף חומרים מגוונים שמבטאים מחשבה, רגש ואוניברסליות. האמנית שבתחילה הודרה מעולם האמנות וסיימה במעמד של אייקון.

◀ ג'וזף בויס וג'רהרד ריכטר: האמנות מצילה חיים?
ג'וזף בויס בנה לעצמו דימוי משיחי אשר השפיע רבות על האמנות הישראלית אחרי מלחמת יום הכיפורים. ג'רהרד ריכטר, מעבד טראומות והדחקות ליצירות אמנות ומרבה לעסוק בעבודותיו בטרומת מלחמת העולם השנייה.

◀ מרינה אברמוביץ ואמנות המיצג, אמנות ואלימות
יותר מ-750,000 איש עמדו בתור ברטרופסקטיבה של מרינה אברמוביץ' בניו יורק בשביל לקחת חלק במיצג חסר תקדים, שנמשך יותר מ-700 שעות. קריירה של כמעט 50 שנים עם אמנות המתאגרת את הגבולות הפיזיים והמנטאליים.

◀ דמיאן הירסט וג'ף קונס: אמנות ומותגים

שני אמנים הנחשבים לתופעה תרבותית יוצאת דופן, שהשפעותיה חורגות מעבר לעולם האמנות. פרובוקציות, ביקורת וטשטוש גבולות בין אמנות גבוהה לקיטש. עבודות המוצגות בתערוכות ענק במוזיאונים החשובים בעולם ופופולאריות עצומה במכירות פומביות.

ימי ב': 01.11.21 - 27.12.21 (8 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 640

נכנסים לפרדס

מספר בראשית לספר הזוהר מבוא לעולם התנ"ך שלא הכרתם

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז ומאוניברסיטת בר-אילן בר-אילן

מסע מרתק החושף את נסתרות ספר בראשית. סדרת הרצאות על סודות הבריאה, בריאת העולם ובריאת האדם. נערוך הכרות עם ראשית האנושות ונגלה את מהותו של האדם. בכתבי חז"ל, פרדס הוא כינויה של תורת הסוד היהודית, העוסקת במה שמכונה "סתרי האלוהות". המקור המרכזי שעליו מתבסס השימוש בביטוי זה הוא הסיפור הידוע המצוי בתלמוד הקרוי "ארבעה נכנסו לפרדס". בסיפור ארבעה חכמים גדולים נכנסו לעולמות רחניים ה"פרדס", אבל לא כולם יצאו משם בריאים ושלמים. "פרדס" זאת גם שיטה מיוחדת ומרתקת לחקור ולהבין את התנ"ך, להגיע לעומקים של ספר הספרים.

"פרדס" - ראשי תיבות: פשט-רמז-דרש-סוד, מאפשר ללמוד ולהבין כל פסוק בתורה בארבעה מישורי הבנה שונים. הראשון נקרא "פשט" והפשט הוא פשוט להבין את מה שכתוב, "רמז" הוא הרומז לנושא אחר שאינו מובן מפשט, ה"דרש" - הוא קשר אסוציאטיבי לנושא אחר שעליו רוצה הדרשן לדבר, איננו בהכרח בא להסביר את הפשט אלא לדרוש דרשה או סיפור להרחבת התמונה, ו"הסוד" - הוא חלק הנסתר של כל פסוק וניתן להבינו באמצעות מושגים וכלים רחניים. המפתיעה ביותר היא דרך הסוד. ידריך אותנו בדרך המסתורית הזאת ספר הזוהר, הטקסט הסתום, הקסם האופף אותו וכוחו המיסטי המעוררים התעניינות רבה בקרב מיליוני קוראיו. ספר הזוהר - אותו חיבור רב סודות, מסתורין, ויוצא הדופן אשר הפך לאחד הכתבים בעלי השם הנודע בכל עולם.

במהלך הקורס ניכנס ל"פרדס" של טקסטים ידועים ואהובים מספר בראשית, אבל נחזור בשלום!

◀ הקורס נועד לתלמידים ותיקים וחדשים.

ימי ג': 02.11.21 - 11.01.22 (10 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 790

עולמו של הרמב"ם

מרצה: ד"ר עודד ציון, היסטוריון וחוקר דתות

הרמב"ם - הוא אחת הדמויות הכבירות בתולדות ההגות והיצירה של היהדות. הוא חי בין ספרד ובין מצרים במאה ה-12 והיה ממנהיגי העולם היהודי. תפיסת עולמו הייתה אבן דרך במאבק על דמותה של היהדות - גם אז וגם היום.

בסדרה זו ננתח את מרכיבי תפיסותיו של הרמב"ם תוך השוואה עם הוגי דעות אחרים בעולם היהדות, ודתות אחרות.

- תפיסת האל: לעבוד אותו ורק אותו - התשוקה לאידיאל האלוהי
- האדם ותכלית חייו: על שכל ותבונה בחיי האמונה ובחיי יום יום
- שיטת הרמב"ם על המחשבה הפילוסופית והאמונה: שילוב שהוא שלמות
- על טוב ורע - רעיון שכר ועונש והעולם הבא: איוב כמשל
- היסטוריה וטבע בעולמו של הרמב"ם - על הבריאה, והאם אלוהים מתערב בעולם
- תורת המשיח - הציפיה לגאולה כמושג של תיקון מוסרי והיסטורי של האדם עצמו
- תזונה ורפואה, גוף ונפש - הרמב"ם כרופא ועל האדם כמערכת שלמה
- המצוות וטעמיהן - "שביל הזהב" ומשמעות שכלית בהנהגת מעשי האדם
- 13 העיקרים של הרמב"ם - על יסודות האמונה של היהדות
- מורשת הרמב"ם בעולם היהודי - מימי הביניים ועד לימינו

ימי ג': 09.11.21 - 18.01.22 (10 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: 790 ₪

כשההגה בידיים שלנו - מודעות עצמית לחיים טובים

מנחה: אילת פורת, M.A. בפסיכולוגיה מחקרית, מנחה קבוצות למודעות עצמית, דמיון מודרך ומדיטציה. מחברת "אם אין אני לי - מי לי?", "המדריך למודע העצמי" ועוד...

מודעות עצמית הינה דרך חיים השואפת להתפתחות אישית וללקיחת אחריות על החיים, מתוך קבלה ואהבה עצמית. דרך זו מביאה את ההולך בה להכיר ולהבין את עצמו, וכן להיות ער לרגשות, לרצונות, לחוויות ולתגובות שלו. מתוך כך נולדות תובנות - איך ומדוע הגעתי לאן שאני נמצא היום? האם זה מקום שטוב לי להיות בו? אילו שינויים אני רוצה לעשות?

המודעות הזאת מאפשרת מיצוי חופש הבחירה שלנו, ליצירת חיים של שמחה ומימוש עצמי.

- ◀ מהי מודעות עצמית ומה חשיבותה? ◀ הדפוסים המנהלים אותנו ◀ קבלה והערכה עצמית
- ◀ אהבה עצמית ◀ הילד הפנימי ◀ התמודדות עם שינוי כפוי ושינוי יזום ◀ הקשר גוף-נפש
- ◀ ניהול רגשות

◀ במהלך כל מפגש נחוה מדיטציה בדמיון מודרך.

ימי ג': 02.11.21 - 11.01.22 (10 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 790

המרכזים היהודים במערב

מרצה: ד"ר ענת גואטה, היסטוריונית

גיבורי קורס זה הם היהודים האשכנזים במאה ה-18 והמחצית הראשונה של המאה ה-19, שקהילותיהם חוו שינויים וטלטלות בהשפעת הזמנים החדשים במערב.

נעסוק במהפכות שהתחוללו משני צידי האוקיינוס האטלנטי. נלמד על התפתחות מעמד יהודי החצר בגרמניה, נכיר את נשות הסלונים היהודיות ונלווה את ההגירות הראשונות לארצות הברית.

◀ עידן המהפכות א' - אנגליה

◀ עידן המהפכות ב' - ארצות הברית

◀ עידן המהפכות ג' - צרפת

◀ נפוליאון מאקלם את עקרונות הדמוקרטיה באירופה

◀ נשות הסלונים היהודיות בברלין

◀ אנשי חצר יהודים בחצרות השליטים האבסולוטיים במדינות הגרמניות

◀ הרוטשילדים - דור ראשון

◀ ראשית הישוב היהודי בארה"ב

◀ ההגירה היהודית הגרמנית לארה"ב - ההשתלבות של המהגרים היהודים הגרמנים בארה"ב של המאה ה-19

ימי ג': 02.11.21 - 11.01.22 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 790

"יופיו של הבלתי מושלם"

תפיסות היופי והאסתטיקה באמנויות סין ויפן מהקלאסיקה ועד ימינו

מרצה: זאביק רילסקי, מומחה לתרבויות מזרח אסיה

הסדרה תעסוק במפגש בין הגות ואמנות, בין ציור לאופנה. תפיסות היופי והאסתטיקה היפנית הם מפגש של ניגודים והשלמות. סדר וספונטניות, סדוק והרמוני, מבט ייחודי על החלוד, המזדקן והעתיק באמנות ובאופנה. על הקשרים בין אמנים ומחאה בסין, על אוונגרד יפני לאחר מלחמת העולם, על צילום וריקוד ועל אמנות מודרנית הנמכרת במיליונים בעולם המערבי.

בין הנושאים:

- ◀ "לצאת מן הקופסא": הרמוניה, סימטריה, משמעת וספונטניות בתרבות יפן
- ◀ יופיו של השבור, החסר והבלתי מושלם באסתטיקה היפנית
- ◀ "ציורי העולם הצף" עליית מעמד העיר והדפסי העץ
- ◀ ציור, קליגרפיה ושירה בסין ויפן: ממערות דרך המשי למושלת מינג
- ◀ הגות הזן וביטוי במרחב האמנות והעיצוב במזרח אסיה
- ◀ איי ויי ויי וחברים: מחאה ואמנות בסין
- ◀ המפגש המסעיר בין יפן והמערב: הירושיגה וואן גוך, קנזו טאנגה ולויד רייט
- ◀ מצילומי הירושימה הראשונים ועד ריקודי הבוטו ואקירה קורוסאווה
- ◀ קוסמה יאור ומוראקמי: יפן המודרנית בין ציור, אדריכלות ואנימציה

ימי ג': 02.11.21 - 11.01.22 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: 790 ₪

חלום, שינה ובריאות

מרצה: פרופ' אבשלום אליצור, פיזיקאי ומרצה לפסיכולוגיה ופילוסופיה של המדע

כולנו חולמים קרוב לשעתיים מדי לילה, ומחלומות אלה כמעט שאיננו זוכרים דבר. מה קורה בקטע החבוי הזה של חיינו? האם יש מובן לחלום? האם זהו רק אוסף אקראי של דימויים או שפה עם לוגיקה משלה ולשם מה בכלל הוא נחוץ? מה קורה במוחנו כשאנו חולמים? אם החלום הוא תופעה כה זניחה כפי שהוא נראה, מדוע מניעת שנת החלום יכולה להביא למוות? חקר החלום מציע מפגש של כל הזרמים והשיטות בפסיכולוגיה. בקורס נתוודע אל מגוון פניו של החלום ואל הסוגיות המרכזיות במדעי ההתנהגות.

בין הנושאים שיידונו:

◀ החלום בתרבויות האדם וביהדות ◀ החלום והזיכרון הלא מודע ◀ פרויד והשפה של הלא-מודע
◀ החלום ומחלת הנפש ◀ אדלר, יונג ופרלס ◀ נקודת הראות הרפואית: חקר השינה והחלום;
שינה ובריאות ◀ המחקר הניסויי: מניעת חלום, הכימיה של השינה, על מה חולמות חיות? החלום
מנקודת הראות האבולוציונית ◀ חלום, מיניות ותוקפנות: החלום כ"תמונת ראיי" של הנפש המודעת
◀ החלום, ההומור והיצירתיות.

◀ תחולק ביבליוגרפיה נרחבת בעברית עם מצגות.

ימי ד': 03.11.21 - 19.01.22 (10 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 790

מגדולי הפילוסופים בתרבות המערב: מקיאווולי, רוסו ופופר על אתיקה, תרבות ופוליטיקה

מרצה: ד"ר עליזה טסלר, מרצה לפילוסופיה

בסדרת מפגשים זו ננתח קטעים מתוך יצירות המופת של שלושה הוגים מרכזיים בתולדות התרבות המערבית, מהן עולות תובנות עמוקות ורלוונטיות לימינו או בנוגע לטבע האדם, התקדמות הציוויליזציה לעבר העתיד, ההשלכות של חיים במסגרת החברתית והמשטר ההולם ביותר את אופיו החופשי של האדם: ניקולו מקיאווולי הפלורנטיני, דיפלומט עתיר ניסיון בתקופת הרנסנס ובימי שלטונה של משפחת בורג'ה הידועה לשמצה (מאות 15-16), ז'אן ז'אק רוסו (המאה ה-18), אחד מהאבות הרוחניים של המהפיכה הצרפתית וקארל פופר (המאה ה-20) המדען-פילוסוף, בביקורתו החריפה כנגד האידיאולוגיות הטוטליטריות השולטות במחצית הראשונה של המאה ה-20 (הפאשיזם והקומוניזם) ובחלופה שהוא מציע.

בין הנושאים שיידונו:

ספר הדרכה למנהיגים באיטליה ובעולם כולו בתקופת הרנסנס ובימינו או - "הנסיך" למקיאווולי; קווים לדמותו של המנהיג המצליח, המעלה הטובה ועל הקשר שבין הליכה בדרכי יושר וצדק לבין הצלחה בחיים הפרטיים ובחיי המדינה.

תיאוריות סותרות על התפתחות הציוויליזציה והמשמעויות לגבי חירותו של האדם, לפי רוסו; אי הסכמות בין רוסו לוולטר: על "הפרא האציל" והחיים בטבע אל מול החיים המודרניים בצל הטכנולוגיה; "המקור והיסודות של אי השוויון בין בני האדם" והצעות למיגורו, לפי רוסו; הוויכוח בין רוסו לתומאס הובס: האם האדם טוב או רע מנעוריו? - מוסר של רגשות אל מול מוסר תבוני.

"החברה הפתוחה ואויביה" לפופר - כיצד להגן על החברה הפתוחה מפני משטרים טוטליטריים; שיטות מדעיות-רציונליות לשיפור פני החברה ולתיקונה: התקדמות על דרך השלילה; ההיסטוריצים של אפלטון, הגל ומרקס אל מול השיטה הדמוקרטית הנדרשת לפי פופר.

ימי ד': 03.11.21 - 26.01.22 (12 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: 840 ₪

פסיכולוגיה של שקרים והונאה

או רמאים, נוכלים ולמה זה קורה לנו? איך לחשוף שקרן

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת הסורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

כמעט כל אחד מאתנו במהלך חייו נאלץ להתמודד באופן כלשהו עם מעשה רמאות או נוכלות... במקרה של גניבה, די לו לפושע בהעדר בעלים, לפרוץ ולקבל גישה פיזית לרכוש. לעומת זאת, במקרה של הונאה, נוכלים הופכים את בעלי הרכוש לשותפים לפשע - אנשים נפרדים מרכושם מרצונם החופשי.

מדוע זה קורה לנו? מה גורם לאנשים להאמין לנוכלים? איזה מנגנון פסיכולוגי שוב ושוב הופך אותנו לקורבנות של הונאה?

מי הם הנוכלים והרמאים? האם מדובר באנשים חסרי מצפון? או באנשים בעלי קסם אישי מיוחד, כושר שכנוע בלתי פוסק וצורת מחשבה יצירתית שגורמת לבני אדם לפח הונאה של אותן מלכודות פשע?

אין ספק שאנשים אלו מפרים חוקים חברתיים ללא היסוס, אך צריך להודות שמדובר בזן אנושי מוכשר ומתוחכם, שמבטא את עצמו ברשע עם יצירתיות בלתי רגילה וצורת מחשבה יחודית. לעתים הולידה הנוכלות פושעים בדרגת רב אומן. על כל אלה ועוד בהרצאות שלפנינו.

ימי ד': 03.11.21 - 12.01.22 (10 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: 790 ₪

כשאבן נזרקת למים מודעות עצמית במעגלי החיים

מנחה: אילת פורת, M.A. בפסיכולוגיה מחקרית, מנחה קבוצות למודעות עצמית, דמיון מודרך ומדיטציה. מחברת "אם אין אני לי - מי לי?", "המדריך למודע העצמי" ועוד...

באנו לעולם כדי לחיות באופן מלא ובשמחה! מתוך הנחת היסוד הזאת אנחנו מבקשים יותר ויותר השפעה על תחומי חיינו השונים, על ידי אימוץ דרך חיים של ערנות ונוכחות ביום-יום. בקורס נתייחס לרעיונות שונים הנוגעים למודעות עצמית ונבחן כיצד אנו יכולים לשפר את חיינו ואת חיי הסובבים אותנו, במעגלים הולכים ומתרחבים, מה שירבה שמחה ואור בחיי כולנו.

- ◀ על מודעות עצמית וזכות הבחירה
- ◀ הולך נגד הרוח ועם הראש בקיר
- ◀ ציפיות הן לכריות והנחות יש רק בסופרמרקט
- ◀ אני רוצה אבל זה לא יוצא
- ◀ מהמצוי לרצוי - קליעה למטרה וחלומות בהקיץ
- ◀ כשאת אומרת "לא" כל כך יפה - את אסרטיבית
- ◀ על גאווה וצניעות, ועל חולשה וכוח
- ◀ כשהכורסא קיבלה את הצורה שלי והאוטו נוסע מעצמו
- ◀ מודעות עצמית מעשית ורוחנית
- ◀ שנינו ביחד וכל אחד לחוד
- ◀ הקורס מתאים למשתתפים חדשים וותיקים.

ימי ד': 03.11.21 - 12.01.22 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 790

נפלאות התזונה - שיפור בריאות הגוף בדרך נבונה

מרצה: ד"ר יניב עובדיה PhD RD, תזונאי רפואי מוסמך וחוקר תזונה ובריאות הציבור, מאבחן ומייעץ בנושא תזונה, סביבה ובלוטת התריס

הקורס מקנה ידע עדכני אודות הקשר בין אוכל ובריאות ומדגיש את חלקינו בהקטנת הסיכון למחלות נפוצות והגדלת הסיכוי להאריך תוחלת החיים הבריאה.

בכל הרצאה נעסוק בהעמקת ידע תזונתי מבוסס מדע מחזית המחקר והשפעתו על בריאותינו.

- ◀ עד 120 - סודות התזונה של תושבי האזורים הכחולים - היכן בעולם אנשים מגיעים לגיל מופלג ואפילו חשים חיוניים? איזה הרגלי תזונה פשוטים הם מאמצים נכון ואנחנו לא?
- ◀ מזון למחשבה - הקשר הנסתר בין מרכיבי תזונה ותפקוד המוח - מאיזה שלב חיים משפיעה התזונה על תפקוד המוח? אילו רכיבי תזונה עלולים להזיק למוח המתפתח? איזו תזונה עשויה להועיל למוח?
- ◀ הרע במיעוטו - האם ואיזה סוג של סוכר פחות מזיק? - ידוע שעודף סוכר מזיק והתעשייה מספקת סוגי סוכר "שונים" ותחליפי סוכר. מה ההבדל ביניהם? נספק תשובות וננפץ מיתוסים נפוצים בתחום.
- ◀ חילוף חומרים - המינרלים הסודיים הנשכחים המשפיעים על האיזון הבריאותי. אילו רכיבי תזונה חשובים במיוחד לחילוף חומרים תקין? אילו הפרעות ומחלות ניתן למנוע על ידי תזונה נכונה לבלוטת התריס?
- ◀ חלב - האם ומתי הוא "לא עושה לנו טוב"? - האם ולמי אין את היכולת לעכל מרכיבי חלב ואיזה? נציין מה צריך לדעת לפני שממשיכים או מוותרים על חלב.
- ◀ צמחי מרפא - החלטות בנוגע לחליטות - כיצד שתיית חליטות מצמחי מרפא תורמת לבריאות ובאילו תנאים? נפרט על חליטות שהתגלו כמסייעות למניעת מחלות ואיך מומלץ לצרוכן.
- ◀ שומנים בדם - הבדלים, סכנות ודרכי התמודדות - אילו תוצאות שומנים ניתן למצוא בבדיקות דם פשוטות? איזה ערכים קשורים באמת לתחלואה? כיצד התזונה יכולה להזיק או להועיל?
- ◀ מים - האם ההרכב שלהם משפיע על בריאותנו? - כיצד התפלה השפיעה על שרשרת המזון? נפרט על הקשר בין הרכב מי השתייה למחלות לב, כלי דם, בלוטת התריס, סרטן ועוד.
- ◀ הקורס יכלול מצגות והדגמת שימוש במזונות נבחרים הממחישים את המידע היישומי הנלמד. שניים מהשיעורים ינתנו ע"י מומחה לרפואה פנימית.

ימי ד': 03.11.21 - 19.01.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 790 ₪

לכתוב מהלב, לכתוב מהראש

סדנה מובנית ומעמיקה לכתובת פרוזה

מנחה: עדנה שמש, סופרת, עורכת, מתרגמת ומבקרת ספרים

בקבוצה קטנה ובאווירה תומכת ומעודדת נלמד את יסודות הכתיבה ונרכוש כלים תיאורטיים ומעשיים לכתובת פרוזה. במהלך השיעורים נשכלל וניישם מיומנויות כתיבה מתקדמות ונלמד איך לתרגם את החוויה האישית לכדי יצירה מוגמרת.

ניחשף אל מבחר מייצג מהפרוזה הישראלית והעולמית: נכיר נקודות מבט ספרותיות ביצירות נודעות, ונבחן אותן כדוגמאות חשובות למגוון סוגות וסגנונות. ובעיקר - נחבר בין תשוקת כתיבה וכישרון כתיבה, לבין ידע: נציג ונלמד את היצירות שלכן ושלכם, בליווי אישי וקבוצתי. לקראת כל שיעור אבדוק את פרי עטכם ויחד נקרא ונדון ביצירותיכם לשם היזון חוזר, ולשם תרגול ועיבוד הטקסט הראשוני לסיפור מוגמר.

בין הנושאים שנלמד:

- איך לזקק את הקול הייחודי שבאמצעותו מעבירים חוויה אישית אל הספירה הספרותית
- איך פותחים סיפור
- איך בונים דמויות מורכבות וצירי עלילה מקוריים
- שימוש במקשלי שפה שונים
- קול המספר: כתיבה פוליפונית, זרם התודעה, המספרת היודעת-כל, מספר עד, ועוד
- איך עוברים מכתובה אינטואיטיבית לכתובה מודעת
- איך כותבים בין השורות? איך מעבירים מסרים מבלי להפוך השקפת עולם לדידקטיקה?
- מה בין "סיפור חיים" ליצירה ספרותית
- איך מפרסמים ספר

◀ בתום הקורס יינתנו עזרה וייעוץ למבקשות/ים להוציא את יצירתן/ם לאור.

ימי ד': 03.11.21 - 12.01.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 840

איטלקית מתחילים

מורה: ד"ר לארה בן דוד

קורס בסיסי ללימוד, תרגול והעשרת הידע של השפה האיטלקית גם באמצעות סיפורים ושירים. הקורס יתנהל בזום, באופן זה נמקסם את אפשרויות הלמידה מרחוק, עם תרגול אינטראקטיבי ולוח דיגיטלי שישלח לאחר כל שיעור.

ימי ו': 05.11.21 - 25.03.22 (20 מפגשים) שעות: 10:30 - 12:00 מחיר: ₪ 1,540

איטלקית מתקדמים

מורה: ד"ר לארה בן דוד

הקורס מיועד למי שלמד איטלקית לפחות שנתיים ויש לו שליטה יחסית בזמנים הראשונים של השפה: הווה, עבר פשוט, עבר מתמשך ועתיד. נלמד טקסטים ונשים דגש על שיח ודיבור. הקורס יתנהל בזום, באופן זה נמקסם את אפשרויות הלמידה מרחוק, עם תרגול אינטראקטיבי ולוח דיגיטלי שישלח לאחר כל שיעור.

ימי ג': 02.11.21 - 29.03.22 (20 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 1,540

איטלקית לדוברי איטלקית

מורה: ד"ר לארה בן דוד

הקורס מיועד לבעלי ידע גבוה בשפה האיטלקית, ומטרתו להעמיק את הידע של השפה והתרבות דרך מעגל דיבור בכתה וקריאה של טקסטים. הקורס יתנהל בזום, באופן זה נמקסם את אפשרויות הלמידה מרחוק, עם תרגול אינטראקטיבי ולוח דיגיטלי שישלח אחרי כל שיעור.

ימי ב': 01.11.21 - 21.03.22 (20 מפגשים) שעות: 18:15 - 19:45 מחיר: ₪ 1,540

אנגלית מתחילים

מורה: בתיה גלוקמן

בקורס זה נתמקד בלימוד יסודות האנגלית, הקניית קריאה בשיטה הפונטית ובשיטות נוספות, דקדוק בסיסי, שיחות קלות והבנת הנקרא. נלמד בשיטה חווייתית בשילוב משחק תפקידים.

ימי ב': 01.11.21 - 21.03.22 (20 מפגשים) שעות: 10:00 - 11:30 מחיר: ₪ 1,540

אנגלית מתקדמים

מורה: בתיה גלוקמן

בקורס נשים דגש על: שיחה בענייני היום יום, הקניית אוצר מילים, בניית משפטים וקטעי כתיבה קצרים, הבנת הנקרא ע"י משחק תפקידים ולימוד דקדוק באופן חווייתי. בנוסף לכך, נלמד חומר העשרה. יש אפשרות שנקיים בסיום שנת הלימודים הצגה על פי חומר הלימודים.

ימי ב': 01.11.21 - 21.03.22 (20 מפגשים) שעות: 11:45 - 13:15 מחיר: ₪ 1,540

יפנית מתחילים

מורה: אדר זקס, מלמדת יפנית ומחברת חוברות לימוד יפנית בעברית בשיטה ייחודית

ברוכים הבאים לקורס היפנית הראשון שלכם! בעוד זמן קצר כבר תוכלו לשאול היכן מסעדת הראמן הקרובה ביותר? כמה עולה הקימונו הזה ועד איזו שעה פועלת רכבת השינקנסן לקיוטו? קורס ראשוני הכולל ממרבית היבטיה של השפה היפנית ומהווה בסיס לרכישת השפה בהמשך. הקורס ילמד מתוך חוברות עבודה בעברית שהמורה, אדר זקס, הכינה ויכלול לימוד מערכת כתב פונטית. (הירגנה) לימוד כללי דקדוק בסיסיים ורכישת יכולת שיחה ראשונית (החלפת ברכות, הכרות, התמצאות בשטח).

על מנת ללמוד היטב את השפה היפנית יש להבין את מקורות התרבות היפנית העתיקה והמודרנית כאחד. לכן, ישולבו בו סיפורים ואנקדוטות שונים.

ימי ב': 01.11.21 - 21.03.22 (20 מפגשים) שעות: 15:30 - 17:00 מחיר: ₪ 1,540

ספרדית מתחילים

מורה: סיגלית פאר

לרמה זו לא נדרש ידע מוקדם בספרדית. בקורס נלמד לתקשר בספרדית במצבים יומיומיים, עם דגש על תקשורת ודיבור כבר מהשיעור הראשון. נתבל את הלימוד עם היבטים שונים של התרבות ההיספנו-אמריקאית כמו היסטוריה, מוזיקה וגסטרונומיה.

ימי א': 31.10.21 - 20.03.22 (20 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 1,540

ספרדית בינוניים

מורה: סיגלית פאר

מיועד לבוגרי קורס מתחילים או לבעלי ידע מוקדם. נעשיר את אוצר המילים ונעמיק בלימוד כללי הדקדוק, קריאת טקסטים ודיבור שוטף ומדויק. נרחיב את ההכרות עם התרבות, השירים והסיפורים של הארצות דוברות הספרדית.

ימי א': 31.10.21 - 20.03.22 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,540

ספרדית בינוניים-מתקדמים

מורה: סיגלית פאר

מיועד לבוגרי קורס בינוניים ולבעלי ידע מוקדם של השפה. נעשיר את אוצר המילים, נשפר את הדיבור וההבנה השמיעתית באמצעות מוסיקה וסיפורים.

ימי ג': 02.11.21 - 29.03.22 (20 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 1,540

ספרדית מתקדמים

מורה: סיגלית פאר

מיועד למסיימי קורס מתקדמים בשנה שעברה ולתלמידים שלמדו בעבר ורוצים להתבטא בשטף ולקבל ביטחון עצמי בהתנהלות בספרדית. במהלך הקורס נקרא טקסטים כלליים וטקסטים סיפורתיים פשוטים.

ימי ג': 02.11.21 - 29.03.22 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,540

ערבית מתחילים

מורה: ד"ר רחל חסון, חוקרת של הגניזה, של הלשון הערבית-היהודית ושל התרבות הערבית-היהודית וספרותה

מיועד לתלמידים שאין להם רקע בידיעת השפה הערבית. לצד הקניית יסודות קריאה של טקסטים קלים בערבית, הקורס יקנה לסטודנטים פרקטיקה בסיסית בניהול שיחה פשוטה בערבית המדוברת (בלהג הארצישראלי). בנוסף, ישולבו פתגמים בערבית ואנקדוטות מן התרבות הערבית.

הנושאים העיקריים שילמדו בקורס: ניהול שיחה בערבית מדוברת; הבנת הנשמע בערבית המדוברת; כללי הכתיב של האותיות; קריאה; דקדוק ותחביר: הטיית הפועל השלם (עבר, עתיד, ציווי, סביל), בנייני הפועל, מבנה המשפט הפעלי בערבית, יידוע השם, כינויי הפועל, כינויי הרמז, הטיית שם העצם, מילות היחס הבסיסיות; אוצר מילים בסיסי.

ימי א': 31.10.21 - 20.03.22 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,540

ערבית מתקדמים

מורה: ד"ר רחל חסון, חוקרת של הגניזה, של הלשון הערבית-היהודית ושל התרבות הערבית-היהודית וספרותה

מיועד לתלמידים שיש להם רקע בסיסי בקריאת טקסטים קלים בערבית. מטרת הקורס להעמיק בידיעת הדקדוק והתחביר הערבי ולהקנות לתלמידים כלים להתמודד עם קריאת עיתונות ערבית ופרוזה מודרנית קלה. בנוסף, הקורס יקנה לתלמידים פרקטיקה בניהול שיחה בערבית המדוברת (בלהג הארצישראלי) ויכולת התנסחות בערבית. בקורס ישולבו פתגמים בערבית ואנקדוטות מן התרבות הערבית.

הנושאים העיקריים שיילמדו בקורס: ניהול שיחה בערבית מדוברת; הבנת הנשמע בערבית; יכולת התנסחות בערבית; לימודי המשך של כללי הדקדוק והתחביר: גזרות הפועל, הזמנים, ערך היתרון וההפלגה, קריאת טקסטים קלים ועיתונות; הרחבת אוצר המילים; שימוש במילון.

◀ הקורס מיועד גם לתלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי א': 31.10.21 - 20.03.22 (20 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 1,540

צרפתית מתחילים

מורה: רינה קליין

השפה הצרפתית היא לא רק אוסף של מילים וכללי דקדוק, לימוד השפה פותח בפני הלומדים עולם חדש של תרבות וידע.

מטרת הקורס: להקנות ללומדים כלים המאפשרים ניהול שיחה בנושאים מחיי היומיום כמו: הצגה עצמית, ניהול שיחת טלפון, בקשה לקבלת מידע, חיי משפחה וכו'. כל זאת באמצעות העשרת אוצר המילים תוך הקפדה על כללי הדקדוק.

דרך הלימוד ייחודית המתנהלת בקבוצות לימוד קטנות תוך האזנה לשיחות ולשירים. בנוסף, נשלב קריאת טקסטים בנושאים אקטואליים במשחקי תפקידים. היכרות של התרבות הצרפתית תהווה חלק בלתי נפרד מכל שיעור.

ימי א': 31.10.21 - 20.03.22 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,540

סדרי הרשמה

ניתן להירשם טלפונית, לשלוח מייל או למלא את טופס ההרשמה המקוון אשר נמצא באתר שלנו: המדור ללימודי חוץ - קורסי העשרה - <http://hutz.agri.huji.ac.il>.
מומלץ לציין קורסים בעדיפות שנייה, למקרה שהקורס בעדיפות הראשונה לא יפתח.

לפרטים והרשמה:

אופירה: טל': 08-9489990 מייל: ofiraa@savion.huji.ac.il

הנחות - ניתן ליהנות ממקור הנחה אחד, מלבד הנרשמים ב"הרשמה מוקדמת" שייחננו מהנחה נוספת (למעט תושבי רחובות הפנסיונרים).

1. 5% בכל הקורסים: לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד - 01.08.21.

2. 30% לסטודנטים של הפקולטה לחקלאות - כנגד הצגת תעודת סטודנט תקפה.

3. 20% לעובדי וגימלאי האוניברסיטה העברית - ההסדר חל על:

- חברי הסגל האקדמי הבכיר המועסקים במסלול הרגיל או המקביל.
- מורים מן החוץ ללא שכר (4 נ"ז שנתי יחשב כמשרה מלאה, 2 נ"ז כ-1/2 משרה).
- עובדים מנהלים קבועים או ארעים מעל 5 שנים.
- קרובי משפחה מדרגה ראשונה (בעל, אישה, ילדים עד גיל 30).

4. 15% לתושבי רחובות הפנסיונרים על כל הקורסים וללא הגבלה במספר הקורסים. להנחה זו לא יתוספו הנחות נוספות.

5. 10% לאוכלוסיות מיוחדות:

- חיילים בסדיר, חיילים בקבע וחיילים משוחררים (עד שנה מיום השחרור).
- גימלאים - נשים מגיל 62 גברים מגיל 67.
- תלמיד ותיק - תלמידים שהשתתפו בתכניות ההעשרה של המדור.
- בוגרי האוניברסיטה העברית.

תשלומים - יש אפשרות לשלם בכרטיסי אשראי. מועד התשלום הראשון - 01.11.21.

גמול השתלמות - מורים ועובדי הוראה יפנו אישית אל המפקח המחוזי במשרד החינוך והתרבות להסדרת האישור מראש. עובדים בדירוג האחד, מהנדסים ועובדי המח"ר יפנו לרכזי ההדרכה או למנהל משאבי אנוש במקום עבודתם. קוד המוסד שלנו - 2111.

ביטול השתתפות - צוות המדור ללימודי חוץ רואה חשיבות עליונה בשירות הלקוח ובשביעות רצונו. הנוהל המפורט להלן בדבר ביטול השתתפות ומפגש חלופי נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

ניתן לבטל את ההרשמה עד ליום ראשון - 10.10.21. הודעת ביטול השתתפות בלימודים תתקבל בכתב בלבד למייל של אופירה: ofiraa@savion.huji.ac.il.

לאחר תחילת הלימודים החיוב יתבצע כדלקמן:

• מפגש ראשון - ערך יחסי של מפגש אחד + 50 ₪.

• מפגש שני - ערך יחסי של שני מפגשים + 50 ₪.

• מפגש שלישי - ערך יחסי של שלושה מפגשים + 50 ₪.

• לאחר מפגש שלישי - אין החזר כספי או כל פיצוי אחר.

• במקרה של הפסקת לימודים עקב אילוך בלתי צפוי, שאינו מאפשר המשך לימודים סדירים, יש לפנות אלינו מיידית בכתב ובצירוף מסמכים רלוונטיים. כל בקשה תיבדק לגופו של עניין, בכפוף לנוהלי האוניברסיטה.

מפגש חלופי - בהרשמה לקורס התלמיד מקבל על עצמו את האחריות להגיע לכל המפגשים. המדור ללימודי חוץ אינו מחויב לספק לו פיצוי כספי או כל פתרון חלופי אחר.

תינתן אפשרות להשתתף עד שני מפגשים, בקורסים אחרים, במהלך סמסטר א' בשנת תשפ"ב בלבד בתיאום עם אופירה.

מפגש בודד - יש אפשרות להשתתף במפגש בודד בתיאום מראש במחיר של 80 ₪. לא תינתן הנחה על מפגש בודד.

החלפה בין קורסים - החלפה בין קורסים אפשרית תוך חודש מתחילת הלימודים.

ביטול קורס - המדור ללימודי חוץ שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים קורס שמספר הנרשמים אליו יהיה מועט מהמינימום הנדרש. במקרה כזה, לא יחויב הנרשם בתשלום.

אישורים ותעודות - הזכאות לקבלת אישור השתתפות ו/או תעודה - למי שנכח לפחות 80% מכלל השיעורים. תעודה תונפק בתשלום נוסף של 100 ₪.

כרטיס סטודנט - כרטיס סטודנט חד-שנתי יונפק לכל המשתתפים. הכרטיס מהווה אישור כניסה לפקולטה לחקלאות. המעוניינים בכרטיס עם תמונה יצרפו תמונת פספורט.

המדור שומר לעצמו את הזכות לשנות פרטים הכלולים בדפי המידע ללא הודעה מוקדמת.

מנהלת המדור: גב' רחלי ענברי

ס. מנהלת המדור: גב' אופירה אמין

צוות המדור: גב' קרן אוחיון - מזכירת המדור

גב' אושרת אלימלך - בית ריזפלד

גב' סיגל גולדנר - קורסים מקצועיים

גב' לירון דיין בן מנחם - קורסים מקצועיים

גב' שני אביקסיס - הנהלת חשבונות

גב' שגית שקולניק - הנהלת חשבונות



האוניברסיטה העברית בירושלים
הפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ע"ש רוברט ה. סמית, רחובות
המדור ללימודי חוץ

לפרטים והרשמה:

אופירה - טל' 08-9489990

מייל: ofiraa@savion.huji.ac.il