



"שפת האכילה" - התנהגויות אכילה ותפיסת הגוף

משליטה לבחירה

תכנית לאנשי מקצועות הבריאות והטיפול
מנהלת אקדמית: איילת קלטר (MSc.RD)

מחזור שישי
תאריך פתיחה:
24/11/20

רציונל התכנית

השפה בה אנו משתמשים בדיאלוג שלנו עם עצמנו ועם האחר היא בעלת השפעה עצומה על מערכת היחסים שלנו עם עצמנו, עם הילדים שלנו, המטופלים שלנו, בני הזוג שלנו ושלם עם עצמם. כל שכן כאשר זה נוגע להתמודדות עם התנהגויות אכילה, תפיסת הגוף והדימוי העצמי. התנהגויות אכילה ובעיות בתפיסת הגוף הן מהסוגיות המשפחתיות, הבריאותיות, הרגשיות והחברתיות הגדולות, המעסיקות אותנו בשנים האחרונות. במובנים רבים, אנחנו חברה שמנופובית בהפרעת אכילה, בה אין כמעט אדם שאינו מסוכסך עם גופו ועסוק בדרך זו או אחרת באכילה שלו ובמשקלו.



התכנית עוסקת בהתמודדות עם התנהגויות אכילה, תפיסת הגוף והדימוי העצמי באמצעות שינוי השפה. התכנית תעניק לכם ידע מהבשורה המחקרית העדכנית בעולם, חוויה אישית וכלים יישומיים להעברת הנושאים לחיים האישיים והמקצועיים.

בין המרצים בתכנית פרופ' זמיר הלפרן, המרכז הרפואי תל-אביב ע"ש סוראסקי; **ד"ר ירון מינץ**, מנהל תחום בריאות ביה"ח השרון; **ד"ר יחיל צבן**, מרצה לספרות עברית באוני' ת"א; **נורית בנאי קורן**, פסיכודרמטיסטית, פסיכותרפסטית ודוקטורנטית באוני' בר אילן; **ד"ר אריק הדס**, פסיכולוג קליני המרכז לבריאות הנפש ע"ש בריל, ת"א; **שלי שמשוני**, פסיכולוגית קלינית; **מירטה דוד**, עו"ס קלינית ופסיכותרפסטית ביה"ח תל השומר; **שרון זק**, מטפלת בתנועה, דוקטורנטית במגדר; **גלית אלדרוטי**, דיאטנית קלינית; **רוני צור**, דיאטנית קלינית ומנחת קבוצות בשילוב אומנויות; **ד"ר רועי אלדור**, מנהל היחידה לסוכרת במכון לאנדוקרינולוגיה, מטבוליזם ויתר לחץ דם, המרכז הרפואי ת"א; **אנה לדרמן** מורה TTR2 MBSR; **טלי אוסטרובסקי**, עו"ס מדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי וזוגי; **ד"ר הדר מורן לב**, אנדוקרינולוגית ילדים בית חולים דנה; **ד"ר מיכל כשר מירון**, מומחית אנדוקרינולוגיה וסוכרת מבוגרים ביה"ח תל השומר; **ד"ר טניה שכטר**, מומחית בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר, אחראית יחידת מתבגרים, מחלקת ילדים ונוער ביה"ח איתנים; **פרופ' ניר אביאלי**, נשיא האגודה האנתרופולוגית הישראלית. אנתרופולוג תרבותי אוני' בן גוריון; **אורלי וילנאי**, עיתונאית.

פרטי התכנית

היקף התכנית: 252 שעות
42 מפגשים שבועיים
בימי *שלישי בין השעות:
15:00-20:15

תנאי הקבלה: תואר ראשון רלוונטי ממוסד המוכר ע"י המל"ג וריאיון אישי.
שכ"ל: 12,980 ₪
ניתן לשלם עד 12 תשלומים נושאי ריבית.
דמי רישום של 300 ₪ לא יוחזרו וינכסו משכ"ל.
מקום לימוד: לימוד מקוון או בקמפוס רחובות.

לפרטים והרשמה:

לירון דיין - בן מנחם
| 08-9489991

lirondb@savion.huji.ac.il

מרכז "שפת האכילה"

www.eatingdialog.com/eating-dialog-school

*הזכות לשינויים בתכנית הלימוד ובהרכב המרצים שמורה למדור. במסגרת התכנית - מס' מפגשים בימי שישי. פתיחת התכנית מותנית במינימום נרשמים. התכנית תיפתח בלימוד פרונטלי בלבד, ואם יהיה צורך, בהתאם להנחיות האוניברסיטה, היא תעבור ללימוד מקוון.



תעודה מטעם האוניברסיטה העברית, המדור ללימודי חוץ, תוענק לכל העומדים בדרישות. בנוסף תינתן תעודת השתתפות לקורס השלם של MBSR במסגרת התכנית.