

ידיעון זהשכלה בשטח הפנאי

גשפ"ג 2022 - 2023

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
12:15 - 10:00 • רישום וציור באקדמיה	18:30 - 17:00 • שירים באידיש - הרבה מעבר לנשמע • אנגלית רמה 1	18:30 - 17:00 • מפדריצה של שבטים למדינה ובראשה מלך-תולדותיה של מלכות דוד • פסיכולוגיה של שקרים והונאה או רמאים, נוכלים ולמה זה קורה לנו? • אנגלית רמה 2 • צרפתית רמה 1	19:00 - 17:30 • נפלאות התזונה - שיפור בריאות הגוף בדרך נכונה • המיתוסים הגדולים באמנות המערב	18:30 - 17:00 • ספרדית רמה 3
18:30 - 17:00 • אמונתו של הרמב"ם • הבריאות בידיים שלנו-אורח חיים בריא למניעת מחלות • בראשית הייתה אפריקה • ספרדית רמה 1 • ערבית רמה 1	19:00 - 17:30 • המוח האנושי - מבט לעולם מופלא	19:00 - 17:30 • תיכנון עתיד בטוח • איטלקית רמה 2	19:30 - 18:00 • נכנסים לפרדס - מספר בראשית לספר הזוהר - מבוא לעולם התנ"ך שלא הכרתם	19:00 - 17:30 • איטלקית רמה 1
19:00 - 17:30 • המלחמה ששינתה את הכל - המלחמה הגדולה וארץ-ישראל	19:30 - 18:00 • מגדולי הפילוסופים בתרבות המערב: מקיאולי, רוסו ופופר על מדע, אתיקה ופוליטיקה	19:30 - 18:00 • פסיכולוגיה מוסיקלית	19:30 - 18:00 • נכנסים לפרדס - מספר בראשית לספר הזוהר - מבוא לעולם התנ"ך שלא הכרתם	19:00 - 17:30 • המלחמה ששינתה את הכל - המלחמה הגדולה וארץ-ישראל
19:30 - 18:00 • מון גוך ועד מאטיס - האמנות בסוף המאה ה-19 ובראשית המאה ה-20 • קרימינולוגיה - הצד האפל של החברה • ספר הזוהר: השירה שבנסתר	20:30 - 18:00 • הכרת עולם היין	20:00 - 18:30 • צרפתית רמה 2	20:00 - 18:30 • צרפתית רמה 2	20:00 - 18:30 • איטלקית רמה 3
20:00 - 18:30 • קרימינולוגיה - הצד האפל של החברה • ספר הזוהר: השירה שבנסתר	20:00 - 18:30 • אקטואליה, משפט, ביטחון, חוקה ומה שביניהם	20:00 - 18:30 • צרפתית רמה 2	20:00 - 18:30 • צרפתית רמה 2	20:00 - 18:30 • איטלקית רמה 3
20:00 - 18:30 • ספרדית רמה 2	20:00 - 18:30 • צרפתית רמה 2	20:00 - 18:30 • צרפתית רמה 2	20:00 - 18:30 • צרפתית רמה 2	20:00 - 18:30 • איטלקית רמה 3
20:30 - 19:00 • ערבית רמה 2	20:30 - 19:00 • ערבית רמה 2	20:30 - 19:00 • ערבית רמה 2	20:30 - 19:00 • ערבית רמה 2	20:30 - 19:00 • ערבית רמה 2
11:15 - 09:00 • רישום וציור באקדמיה	11:15 - 09:00 • רישום וציור באקדמיה	11:15 - 09:00 • רישום וציור באקדמיה	11:15 - 09:00 • רישום וציור באקדמיה	11:15 - 09:00 • רישום וציור באקדמיה



רישום וציור באקדמיה

מנחה: רינת לאור, בוגרת בצלאל, אמנית ומאיירת, בעלת ניסיון בהוראת הרישום, הציור והאנימציה

הקורס יעסוק בהקניית יכולת טכנית ברישום וציור ובעבודה דו ממדית ובמקביל בהקניית בסיס תיאורטי ליסודות הרישום ושפת הציור. נעבוד מול מודל, נוף וטבע דומם. נלמד דרכים חדשות להתבונן בהם. נעבוד בטכניקות וחומרים שונים.

קורס זה נועד לשכלל את החשיבה היצירתית, יכולת ההתבוננות ויכולת ההבעה הצורנית של כל תלמיד. הקורס יקנה לתלמידים ידע תיאורטי בתחום הציור והרישום. הכרות עם אמנים פלסטיים שונים והכרות עם תאוריית הצבע. נלמד לפתח שפה וויזואלית, ע"י פיתוח מיומנות ושליטה בכלי הרישום והציור השונים. נלמד טכניקות מסורתיות ומודרניות. כל שיעור יתחיל בהסבר תיאורטי והדגמה לכלל הכיתה וימשיך בעבודה פרטנית.

נושאי הלימוד:

- רישום טונאלי. נלמד שימוש נכון בעיפרון. יצירת טונאליות ברישום ומה מטרתה. רישום נפחים. נלמד לפשט את האובייקטים הנראים לצורות נפחיות בסיסיות. נלמד תרגילי "רישום חופשי" לשחרור היד והעין ולשיפור ההתבוננות והקואורדינציה.
- רישום טבע דומם - אובייקטים מורכבים, רישום אור וצל. רישום מרחב וחלל, נלמד כיצד לרשום אשליית נפח ע"י רישום נכון של צורה ותאורה, רישום טקסטורות ומרקמים.
- פרספקטיבה - תיאוריה ויישומה ברישום. נרשום פרספקטיבה חד מגוזית מהמציאות.
- רישום נוף עירוני / מבנה תוך כדי יישום עקרונות הפרספקטיבה שנלמדו מכבר. נשים דגש על חשיבותה ומשמעותה של נקודת מבט.
- רישום גוף האדם. נלמד על פרופורציות הגוף האנושי, תנועה ומקצב - "ג'סטות". נלמד לתפוס תנועה בסקיצות מהירות מהתבוננות. רישום ממודל. ציור פורטרט.
- תיאורית הצבע. הכרות עם האימפרסיוניזם ודוגמאות ספציפיות. ציור בצבע.
- רישום אור וצל בטכניקת שמן יבש.
- רישום בפחם.
- כל תלמיד בקורס יקבל ליווי צמוד והנחייה אישית בהתאם לקצב עבודתו. הקורס יתחיל מהבסיס. חומרי הציור יסופקו ע"י המנחה. אין צורך בידע קודם!

ימי א': 20.11.22 - 29.01.23 (10 מפגשים) שעות: 10:00 - 12:15 מחיר: ₪ 1360



אמונתו של הרמב"ם

מרצה: ד"ר עודד ציון, היסטוריון של ספרד ותולדות הרעיונות

הרמב"ם - אחת הדמויות הכבירות בתולדות ההגות והיצירה של המחשבה היהודית. הוא חי בין ספרד ומצרים במאה ה-12 והיה ממנהיגי העולם היהודי, והשפעתו ניכרה גם על הדתות מסביב. תפיסת עולמו הייתה אבן דרך חשובה ורלוונטית תמיד במאבק על דמותה של היהדות - מאז ועד ימינו.

- תפיסת האל: לעבוד אותו ורק אותו - התשוקה לאהבה לאידיאל האלוהי
- האדם ותכלית חייו: על שכל ותבונה בחיי האמונה
- על טוב ורע, שכר ועונש והעולם הבא: איוב כמשל
- היסטוריה וטבע בעולמו של הרמב"ם - על הבריאה, סדר העולם והאם אלוהים מתערב במציאות?
- תורת המשיח - על גאולה ואידיאת העולם המושלם
- תזונה ורפואה, גוף ונפש - הרמב"ם ותורת הרפואה ההוליסטית
- המצוות וטעמיהן - על דרך האמצע ו"שביל הזהב" בהנהגת מעשי האדם והחברה
- על 13 העיקרים של הרמב"ם - על יסודות האמונה של היהדות

ימי א': 20.11.22 - 22.01.23 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: 970 ₪



הבריאות בידיים שלנו אורח חיים בריא למניעת מחלות

מרצה: נעמי כהן-קאפח, M.A. בוטנאית והרבליסטית, מרצה ומאמנת לבריאות

אנו חיים בעידן של שפע כלכלי, אך תוחלת החיים הבריאים בירידה, אנו נדרשים לקחת אחריות על בריאותנו.

➤ מהי בריאות טבעית? מהי הגדרת מחלה אקוטית/כרונית? איך ניתן למנוע ולסייע בריפוי הטבעי של הגוף והנפש.

➤ מערכת העיכול היא "השער לבריאות" - נלמד על פעילותה וחשיבותה לבריאות הגוף כולו, עיכול וספיגה תקינים של ויטמינים וחומרי המזון. נכיר צמחים למניעה וריפוי בעיות שכיחות במערכת העיכול.

➤ נכיר צמחי מרפא ותבלין שמנטרלים את הרדיקלים החופשיים ועוזרים בפינוי הרעלים מהגוף.

➤ נלמד כיצד ניתן לשמור על איזון מערכת העצבים, שיפור הזיכרון ובריאות המוח וכיצד להתמודד עם מתח ולחץ שוחק.

➤ חיזוק מערכת החיסון ומניעת הידבקות ע"י וירוסים וחידקים, הגורמים למחלות שונות מנזלת ועד סרטן.

➤ נלמד על נזקי הסוכר אשר גרם לעלייה דרסטית בהשמנת יתר, מחלות כלי דם וסוכרת - מגפת המאה ה-21.

➤ מה הגורמים לחומציות בדם ודלקות בגוף. מה הנזקים והמחלות שמתפתחות מכך וכיצד ניתן למנוע זאת?

➤ חשיבות פעילות גופנית סדירה לשמירה על בריאות הגוף, שינה, טיולים ושהות בטבע לחיזוק כוחות הריפוי הטבעי.

➤ השעורים מלווים במצגות, בהדגמת הצמחים המדוברים וטעימות הממחישים את הלימוד. ינתנו המלצות לתזונה נכונה, תרגולים ופעולות שונות המשלבות צמחים, שמנים ארומטיים, נשימות, לחיצות ועיסוי.

➤ לבוגרי ומשתתפי הקורס יוצע סיור להכרת צמחי מרפא וליקוט צמחי מאכל.

ימי א': 20.11.22 - 29.01.23 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: 970 ₪



בראשית הייתה אפריקה

מרצה: גלעד פלש, ביולוג, אנתרופולוג, אוקיינוגרף ובעיקר... "אפריקנולוג"

- השבר הסורי אפריקאי - השפעתו על עיצוב היבשת ועולם החי שבה.
- ליבו הפועם של כדור הארץ - מדבר דנקיל (אתיופיה) - על התפרצויות וולקניות, מדבר המלח ומה שביניהם.
- האיים שמעבר לעננים: ההרים הגבוהים באפריקה - הקלימנג'רו והר קניה. יערות גשם וקרחונים תלולים בין שמיים וארץ.
- טורפים ונטרפים - המערכה האקולוגית בסוואנה האפריקאית.
- אנשי האגם - צעדים ראשונים בגב זקוף - ממצאים, מחשבות ואמונות.
- אנשים קטנים במדבר גדול - הבושמנים וההדזבה (אנשי הסאן) ומה שביניהם.
- טקסי מעבר והתבגרות בשבטים אפריקאים - סלקציה בין טובים וטובים יותר.
- אתיופיה - המוזיאון של האנושות. מהילדה הזקנה בעולם "מיס לוסיי" דרך תרבות חצובה באבן בעקבות ארון הקודש.
- מדגסקר - בועה בלב-ים, מארג חיים ייחודי שאין דומה לו בעולם מ"הצינגי הגדול" אל טקסי המתים (הפמאדיהנה).
- מייצג אפריקה שלי - בעין המצלמה.

ימי א': 20.11.22 - 29.01.23 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: 970 ₪



המלחמה ששינתה את הכל 'המלחמה הגדולה' וארץ-ישראל

מרצה: ערן תירוש, יו"ר העמותה למורשת מלחמת העולם הראשונה בישראל

מלחמת העולם הראשונה היוותה אירוע גלובלי מכונן, אשר עיצב את העולם מחדש ותוצאותיו והשלכותיו מהדהדות ומשפיעות עד ימינו. הדבר נכון גם לגבי המזרח-התיכון בכלל ולא-ארץ-ישראל בפרט. ברם, בישראל נדחקה 'המלחמה הגדולה' כמעט לחלוטין מהתודעה הציבורית, על אף שהארץ גדושה בשרידיה, למרות הפיתוח המואץ של למעלה ממאת השנים שחלפו מאז המלחמה.

בסדרת הרצאות זו נעסוק במלחמת העולם הראשונה, בדגש על תקופת המלחמה בארץ-ישראל ומסע-המלחמה הצבאי שחצה את הארץ מהדרום לצפון, תוך שהוא משאיר את חותמו במקומות רבים ומפתיעים.

- 'המלחמה הגדולה' - הבסיס לעולם של היום
- ארץ-ישראל והיישוב היהודי תחת קשיי תקופת המלחמה הגדולה
- המערכה הצבאית בדרום ארץ-ישראל במלחמת העולם הראשונה
- המאה של הרכבת - תחילת מערך מסילות-הברזל והרכבות בארץ-ישראל
- חזיתות נשכחות - זירות-קרב עלומות (וידועות) ברחבי העולם במלחמת העולם הראשונה ואחריה
- אירוע גלובלי נשכח - כיבוש ירושלים 1917
- מלחמת העמים - סיפורם של עשרות העמים שנטלו חלק במערכה בארץ-ישראל
- המערכה הצבאית במרכז וצפון ארץ-ישראל במלחמת העולם הראשונה
- סיפורם של הארמנים במלחמת העולם הראשונה ובארץ-ישראל
- מבט אחר - כיבוש הארץ בעיפרון ובמכחול

ימי א': 20.11.22 - 29.01.23 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 970 ₪



מואן גוך ועד מאטיס: האמנות בסוף המאה ה-19 ובראשית המאה ה-20

מרצה: ד"ר אפרת שטרן, תולדות התרבות המערבית - אומנות, מוסיקה וספרות

הרצאות בליווי מצגות, סרטי וידאו, האזנה למוזיקה וקריאת קטעי ספרות נבחרים. לא נדרש ידע קודם.

- נושאי הקורס*:
- ואן גוך: תפוחי-אדמה, נעלי איכרים וכסאות ריקים
- סזאן: הצייר שפחד מדוגמניות
- גוגן: החיפוש אחר "תרבות שאינה מכורה לכסף"
- טולוז לוטרק: איש אצולה שבחר בחיי-אשפתות
- אנרי רוסו: לידתו של הציור הנאיבי
- אוגוסט רודן: הפסל שהעניק צורה לסכל האנושי
- "חיות הפרא": על מאטיס וקבוצת הפוביסטים

*ייתכנו שינויים קלים בנושאי הקורס.

➤ לאחר קורס זה ינתנו קורסים נוספים אשר יסקרו את תולדות האמנות עד סופה של המאה ה-20.

ימי א': 20.11.22 - 29.01.23 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 970



קרימינולוגיה - הצד האפל של החברה

מרצה: גילי בר דוד, קרימינולוגית ומרצה בכירה

כל שיעור יתחיל באקטואליה שבועית בנושא הפשיעה בישראל.

- הפרעות אישיות בעולם הפסיכולוגיה - הפרעות אישיות אצל בני אדם, כיצד ניתן לטפל בהפרעה, טיפול ושיקום.
- חיזור אלים בקרב בני נוער - מהו חיזור אלים. נורות אדומות לטיפול בחיזור אלים בקרב בני נוער, טיפול ושיקום.
- זיהוי פלילי וחקירת הפשע - תפקיד הזיהוי הפלילי במשטרת ישראל. פיענוח מקרים מיוחדים באמצעות הזיהוי הפלילי. השפעת הזיהוי הפלילי על הפשע.
- מי אתה הרוצח - פרופיל רוצח סדרתי. מה ההבדל בין רצח להריגה. פיענוח מקרי רצח מפורסמים.
- עברייני מין ופדופיליה - פרופיל עבריין מין, פרופיל של עבריין מין סדרתי. טיפול ושיקום העבריינים.
- שיקום וטיפול במכורים לסמים ואלכוהול.
- קורונה בום - תופעת הפשיעה העולמית בעקבות הקורונה.
- פשיעת הצווארון הלבן בימי קורונה בארץ ובעולם.
- ◀ הקורס נועד לתלמידים ותיקים וחדשים.

ימי א': 20.11.22 - 15.01.23 (8 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 890



ספר הזוהר: השירה שבנסתר

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

ספר הזוהר - אותו חיבור רב סודות, מסתורין, ויוצא הדופן הפך לאחד הכתבים בעלי השם הנודע בכל התפוצות. מרגע חשיפתו לעולם נקשרו סביבו אגדות רבות. הטקסט הסתום, הקסם האופף אותו וכוחו המיסטי מעוררים התעניינות רבה בקרב מיליוני קוראיו וכן הסתייגות מהולה ביראה מפני הסודות והעוצמה המתחבאים בין השורות. היעלמותו המסתורית של הספר וכן גילוי מחדש מעוררים סקרנות על אף שמעטים מבינים לפשרו.

➤ "היהלום שבכתר". קבלה... מהי? כולם שמעתם את המילה? אבל מה עומד מאחוריה? ספר היצירה וספר הזוהר - מה חבוי בכתבים העתיקים האפופים בערפל אגדות ומיתוסים? למה בין גדולי החכמים והרבנים היו מתנגדים וחסידים של הקבלה? מהו כוח הקבלה? את אמת תורת סוד הקבלה נגלה בהרצאה.

➤ הזוהר - מהו? למה מפחדים ממנו והאם בכלל צריך לפחד? - נלמד לעיין בספר הזוהר תוך כדי הכרת המונחים הבסיסיים.

➤ קְשׁוּשָׁנָה בֵּין הַחוּחִים - אהבה בינעולמית - מסתבר כי לכל דבר בעולם הרוחני יש ביטוי בעולם החומר. במאמר זה של הזוהר המכיל נומרולוגיה וסימבוליקה אשר ייחודית רק לו, נעמוד על עקרונות חשובים עליהם מבוסס הזוהר.

➤ מבנה האלוהות והעולמות העליונים - מהם אותם עולמות עליונים, ומה תפקידם במנגנון העצום ששמו אלוהות?

➤ בריאת העולם נוסח הזוהר - מהם האלמנטים בהם משתמש הזוהר על מנת להעביר לנו את התחושה המיסטית של בריאת יש מאין. האם הזוהר הקדים את המדע בכמה אלפי שנים או שמא העמיד אלטרנטיבה ראויה?

ימי א': 20.11.22 - 29.01.23 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 970



שירים באידיש - הרבה מעבר לנשמע

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

הקורס מתמקד בהיסטוריה של השירים באידיש ובמוזיקת יהודי מזרח אירופה, מהמקורות ועד ימינו. איך נולד העולם המפואר של התרבות המוזיקלית של יהודי ארצות אשכנז? היסטוריה מרתקת על ההתפתחות החל מהתרבות העממית ועד לתופעה העולמית, משקיעתה הטרגית ועד קומה לתחיה בימינו.

◀ ההרצאות מלוות בחומר מוזיקלי עשיר וחומר וויזואלי רב.

ימי ב': 21.11.22 - 16.01.23 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 890

הכרת עולם היין

מנחה: חיים דמרי, יין למבינים, ומרצים-יננים אורחים

הכרת עולם היין הינו נדבך על נדבך. כל מפגש עם יין כרם זה טיפה בים של ידע והתנסות, כל חליצת בקבוק הינה עולם: צבע בקבוק, תווית, קפסולה, כוס ורק לאחר מכן היין והכרם.

בקורס נעניק את הידע המעשי והתאורטי להתחלת ידיעת עולם היין בהרצאות, טעימות וסיורים בארץ ובארצות היין. נלמד על אזורי גידול בארץ ובעולם ותהליך יצור היין.

◀ נקיים שלושה מפגשי טעימות של יינות מיקבים שונים ע"י ייננים מיקבים שונים ושלושה סיורים בימי שישי ביקבים באזורים שונים בארץ.

ימי ב': 21.11.22 - 30.01.23 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 20:30 מחיר: ₪ 2690



המוח האנושי - מבט לעולם מופלא

מרצה: שרון יפת, חוקר מוח ופסיכולוגיה אבולוציונית, מנהל מעבדה ועוזר מחקר באוניברסיטת ת"א

קורס ייחודי ומקיף אשר יעניק לכם מבט מרתק לנבכי המוח האנושי, הנחשב בעיני רבים למערכת המורכבת ביותר הידועה לאדם. נלמד על המיספרות ואונות, נוירונים וסינפסות, גנטיקה ועולם החי, שימוש בריטלין ומהו בכלל פרוזק? נדבר על חידושים והמצאות במדע וברפואה, נקבל טיפים והמלצות למוח בריא ופעיל בכל גיל. במהלך הקורס תקבלו את המידע העדכני והמקיף ביותר הקיים כיום, מועבר בחיך והנאה וללא דרישה מוקדמת לידע ו/או יכולות מיוחדות, רק תרמיל מלא בסקרנות וגישה חיובית.

- המוח, הכרות ראשונית - נוירונים וסינפסות, המיספרות ואונות. חשמל, כימיה וגנים. ברוכים הבאים ל"עידן המוח האנושי" במדע - החזון להבין את המערכת היוצרת אותנו.
- גנטיקה, מבט ל"קוד החיים" - גנים, כרומוזומים, דנ"א ורנ"א. שיבוט? עריכה גנטית? הארכת תוחלת חיים? מבט למהפכה הגנטית המופלאה ועולם הנוירו-גנטיקה - הצומת בין המוח לגנטיקה.
- ביולוגיה מרתקת - בני אדם אשר "אינם שוכחים", עיוורים ה"רואים" באמצעות גלי קול, פציינטים "השומעים קולות" בראשם ועוד. ננתח מקרים חריגים ומעניינים ונעמיק את הבנת האנטומיה והפיזיולוגיה של מוחנו.
- המוח מול המציאות - ראייה, שמיעה ושאר חושים. איך אנו תופסים את העולם? מהי מציאות? מהו זיכרון? מהם מחשבות ורגשות? האם יש לנו שליטה ויכולת שינוי במוחנו?
- חידושים והמצאות - קוצבים מוחיים, רפואה היפרברית, הנדסה גנטית ותאי גזע, העתיד כבר כאן, מה אנו יודעים ולאיפה אנו מביטים - עולם הרפואה שהכרנו בדרך לשינוי.
- המוח ואנתרופולוגיה - סיפורו של הומו סאפיינס, מהסוואנה באפריקה לעמק הסיליקון בקליפורניה. שימוש בכלים, מהפכת האש, פיתוח שפה ועוד. המוח בראי האבולוציה ממדורת השבט - לפייסבוק.
- עולם החי המופלא - התנהגות ומוחות של חיות, עולם ה"נוירו אתולוגיה", אקולוקציה ומגנטו רצפטורים. קופים, עטלפים, פילים, וזוחלים - מבט למוחות מופלאים.
- המוח הנשי והמוח הגברי - האם נשים זוכרות הכול וגברים טובים בקריאת מפות? מבט מדעי ומקיף הסוקר את המוח הנשי והמוח הגברי. מבט לקשר המעניין בעולם, האם וכיצד מוחנו שונה?
- המוח, מחלות וסינדרומים - נדבר על הפתולוגיות הנפוצות ביותר, אלצהיימר ושאר דמנטיות, פרקינסון ושבץ מוחי. מבט לאתגרים הגדולים של הרפואה המערבית הנוכחית.
- הדרך למוח בריא - מעבר על הממצאים והמסקנות העדכניות שלנו בכל הקשור לשימור מוח בריא ופעיל. הסברים, טיפים והמלצות נוחות וקלות ליישום בחיינו האישיים.
- אין צורך בידע מוקדם, מצגות וחומרי לימוד ישלחו במייל במהלך הקורס.

ימי ב': 21.11.22 - 30.01.23 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 970 ₪



מגדולי הפילוסופים בתרבות המערב: מקיאווולי, רוסו ופופר על מדע, אתיקה ופוליטיקה

מרצה: ד"ר עליזה טסלר, מרצה לפילוסופיה

בסדרת מפגשים זו ננתח קטעים מתוך יצירות מופת של שלושה הוגים מרכזיים בתולדות התרבות המערבית: ניקולו מקיאווולי (מאות 15-16), ז'אן ז'אק רוסו (המאה ה-18) וקארל פופר (המאה ה-20). מהמשנות שלהם עולות תובנות עמוקות ורלוונטיות לימינו בנוגע לטבע האדם, הדרכים להשגת האושר וההצלחה האישית והחברתית, וההשלכות של סוגי משטר שונים על היבטים אלה לאורך ההיסטוריה האנושית.

◀ ניקולו מקיאווולי (דיפלומט עתיר ניסיון והוגה פלורנטיני בתקופת הרנסאנס) - קווים לדמותו של המנהיג המצליח; מוסר כפול: על המידות הטובות בחיי הפוליטיקה ובכלל; היחסים בין רגש האהבה לרגש הפחד; על כוחו של הגורל והדרך להתמודד עימו (קריאה בספרו: "הנסיך" - ספר הדרכה למנהיגות).

◀ ז'אן ז'אק רוסו (פילוסוף רומנטיקן שנמנה על האבות הרוחניים של המהפכה הצרפתית) - על הפרא האציל והחיים בהתאם לטבע; היתרונות והחסרונות של החיים המודרניים לאור ההתפתחויות הטכנולוגיות; היחסים שבין הרגש לבין השכל; על אותנטיות והונאה עצמית; "האדם נולד חופשי ובכל מקום כבול הוא באזיקים"; על הרצון הכללי והחירות האישית (קריאה ביצירותיו: "המקור והיסודות של אי השוויון בין בני האדם" ו"האמנה החברתית").

◀ קארל פופר (מדען-פילוסוף) - החיים בחברה פתוחה והמאבק במשטרים טוטאליטריים (פאשיזם וקומוניזם); שיטות מדעיות-רציונליות לשיפור פני החברה ולתיקונה: התקדמות על דרך השלילה; ההיסטוריציות של אפלטון, הגל ומרקס אל מול השיטה הדמוקרטית הראויה, לפי פופר (נקרא בספרו: "על החברה הפתוחה ואויביה").

ימי ב': 21.11.22 - 13.02.23 (12 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 1210



אקטואליה, משפט, ביטחון, חוקה ומה שביניהם

מרצה: עו"ד עידן אבוהב, מתמחה במשפט ציבורי, יועץ לחברי כנסת ומרצה בתחומי המשפט, אקטואליה וסוגיות חוקתיות

אין רגע דל בזירות הפוליטית, המשפטית, החוקתית, הביטחונית והפילית. ישראל מתמודדת תדיר עם דילמות שמדינות אחרות נתקלות בהן לעיתים רחוקות. במסגרת הקורס נדון בסוגיות ליבה ובהתעצבות אופייה של ישראל תוך חשיפת האינטרסים, מאבקי הכוחות והמניעים הנסתרים ששימשו את גיבורי הפרשות השונות.

כל הרצאה תיפתח בפרשנות חוקתית ומשפטית, לאירוע משמעותי אקטואלי, בחלקה השני של ההרצאה נעסוק בנושא המתוכנן לאותו שיעור. הקורס נוגע בסוגיות פוליטיות, אך לא יהיה עיסוק בזהות פוליטית או בהבעת עמדות אישיות כלפי מנהיג זה או אחר.

◀ משחקי הכס בישראל - מאבקי הכח בין המערכת הפוליטית למערכת המשפט, מאז "הזקן" ועד היום - סיפור הפיכתו של בית המשפט העליון בישראל - מרשות קטנה וחלשה למערכת משפט עוצמתית שמשנה את כללי המשחק הפוליטי, הדמוקרטי והצבאי בישראל. הכיצד?

◀ היועמ"ש לממשלה - יועץ(ת) או מלך(ה) על ממשלה ושריה? - היועמ"ש לממשלה הפך להיות אחד התפקידים העוצמתיים בישראל. יש יאמרו עוצמתי מידי ויש יאמרו טוב שכן. ההרצאה שזורה באירועים מאחורי הקלעים, נבדוק הכיצד הגיע מעמד של מי שאמורים להיות עוה"ד של הממשלה להיות כמעט מנהליה והאם מצב זה נכון מבחינה דמוקרטית, מנהלית, וצבאית.

◀ זכויות חוקתיות ביני לביניך - מקובל עלינו לחשוב על זכויות חוקתיות כמשהו נשגב ולאומי. ברם המשפט נוצר למען האדם במישור היום יומי - כגון: הזכות להורות וזכות האישה להפלה, זכות הורים לקיים חיי משפחה, זכות הסבים לקשר עם נכדים, הזכות להביא נכד מבן שנפל ועוד....

◀ מיהו יהודי? - אנוסי ספרד, עשרת השבטים שנעלמו, שושלת מלכים, גרים וגרות, בן גוריון, נזיר כרמליטי אחד, כמה עשרות אלפי אנשים שמבקשים להיות מוכרים כזכאי עליה ושופטי בג"צ - כולם יחד ינסו לענות על השאלה - מיהו יהודי?

◀ על מלחמה מנומסת בטרור - המלחמה בטרור היא ייחודית. טרוריסטים אינם משחקים "לפי הכללים", פוגעים במכוון באוכלוסייה, מתחבאים מאחורי אוכלוסייה ואינם מצייתים למשפט הבינ"ל. דמוקרטיה, לעומת זאת, כפופה למגבלות חוקתיות. אז איך מתמודדים עם הטרור? על חיסולים ממוקדים, חקירות שב"כ, הגדר בעזה, מעצרים מנהליים ועוד..

◀ אהובתו של מוחמד גנימאת - כ 200,000 פלסטינים היגרו לישראל לצורך נישואים. ניתוח מרתק של סוגיית איחוד המשפחות. וכל מילה מיותרת.

◀ בסוף כל מפגש יוקצה זמן לשאלות הקהל.

ימי ב': 21.11.22 - 02.01.23 (6 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 630



מפדרציה של שבטים למדינה ובראשה מלך

תולדותיה של מלכות דוד

מרצה: ד"ר ענת גואטה, היסטוריונית

➤ המלכת שאול - האם למלך הזה פיללנו?

➤ הופעת דוד על בימת התנ"ך

➤ המלך שאול מת - יחי המלך החדש!

➤ מחברון לירושלים

➤ ירושלים

➤ כבשת הרש

➤ בית דוד - חלק א'

➤ בית דוד - חלק ב'

➤ ימי דוד האחרונים חלק א'

➤ ימי דוד האחרונים חלק ב'

ימי ג': 22.11.22 - 31.01.23 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: 970 ₪



פסיכולוגיה של שקרים והונאה

או רמאים, נוכלים ולמה זה קורה לנו? איך לחשוף שקרן

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת הסורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

כמעט כל אחד מאתנו במהלך חייו נאלץ להתמודד באופן כלשהו עם מעשה רמאות או נוכלות... במקרה של גניבה, די לו לפושע בהעדר בעלים, לפרוץ ולקבל גישה פיזית לרכוש. לעומת זאת, במקרה של הונאה, נוכלים הופכים את בעלי הרכוש לשותפים לפשע - אנשים נפרדים מרכושם מרצונם החופשי.

מדוע זה קורה לנו? מה גורם לאנשים להאמין לנוכלים? איזה מנגנון פסיכולוגי שוב ושוב הופך אותנו לקורבנות של הונאה?

מיהם הנוכלים והרמאים? האם מדובר באנשים חסרי מצפון? או באנשים בעלי קסם אישי מיוחד, כושר שכנוע בלתי פוסק וצורת מחשבה יצירתית שגורמת לבני אדם לפול בפח ההונאה של אותן מלכודות פשע?

אין ספק שאנשים אלו מפרים חוקים חברתיים ללא היסוס, אך צריך להודות שמדובר בזן אנושי מוכשר ומתוחכם, שמבטא את עצמו ברשע עם יצירתיות בלתי רגילה וצורת מחשבה יחודית. לעתים הולידה הנוכלות פושעים בדרגת רב אומן. על כל אלה ועוד בהרצאות שלפנינו.

ימי ג': 22.11.22 - 17.01.23 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: 890 ₪



תיכנון עתיד בטוח

מרצה: יובל כהן, מומחה פנסיוני, פיננסי וניהול סיכוני ביטוח, ויועץ לכלכלת משפחה

➤ החיסכון הפנסיוני בישראל

מהי קרן פנסיה? ישן אל מול החדש בעולמות הפנסיה
ביטוח מנהלים או קרן פנסיה, באיזה מהם עדיף לחסוך?
תכנון פרישה, מאיפה מתחילים?

➤ קופות גמל וקרנות השתלמות

איך לבחור נכון?
התאמת המוצר/מסלול לצורכי החוסך
השינוי המהותי שחל בקופות הגמל
שיקולי מיסוי
אלטרנטיבות ואפשרויות משיכה

➤ הגנה בפני הלא נודע

סוגי ביטוח
האם אני צריך ביטוח בריאות פרטי?
ההבדלים בין הביטוח של קופת החולים לביטוח הפרטי
הגנות מפני קטסטרופות
מה המשמעות של ביטוח חיים במשכנתא? האם צריך ביטוח נוסף?

➤ איך משקיעים נכון

קופות גמל להשקעה
מה ההבדל בין קופות גמל להשקעה לתיקון 190
פוליסה פיננסית
השקעות אלטרנטיביות

➤ צרכנות כלכלית נכונה

איך סוגרים את החודש?
שינוי בהרגלי הצריכה
יציאה מעבדות לחרות
הבדל קטן שיעשה את השינוי הגדול

ימי ג': 22.11.22 - 27.12.22 (5 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 520



פסיכולוגיה מוזיקלית

מרצה: ד"ר נורית בן צבי, מרצה וחוקרת מתחומי ההתנהגות האנושית, אינטליגנציה רגשית וקוגניציה מוזיקלית

הקורס מציע מפגש מעניין של שני עולמות דעת: פסיכולוגיה (מדע) ומוזיקה (רוח). בקורס העשרה זה נכיר מבחר הסברים ותובנות על התנהגותנו האנושית בחיי היומיום שמושפעת מהתגובות הפסיכולוגיות והפיזיולוגיות העמוקות ורבות עוצמה שלנו, המאזינים למוזיקה (והמבצעים אותה).

מבחר מנושאי הקורס ממחיש את הטווח הרחב של ההשפעות הפסיכולוגיות והפיזיולוגיות:

◀ המוח המוזיקלי: מי תורם להנאה שלנו מהמוזיקה - הצלילים המופקים מהקול האנושי או תאי העצב (הניורונים) במוח?

◀ מוזיקליות וכישרון מוזיקלי: האם יש קשר בין מוזיקליות של ההורים לבין כישרון מוזיקלי של הילדים? האם תגובות הנאה או עצב למוזיקה הן נרכשות או ומולדות?

◀ החוויה המוזיקלית: מדוע אנו מעדיפים מוזיקה אחת ולא אחרת? אלו סוגים של תקשורת מוזיקלית בני אדם יצרו?

◀ התנהגות מוזיקלית בקונטקסט: באיזו מידה ההתנהגות המוזיקלית שלנו (המהום, שירה, נגינה, תיפוף וכד') היא אוניברסלית או תלויה תרבות?

◀ מוזיקה ורווחה נפשית: איך מקדמת המוזיקה את הבריאות הרגשית והרווחה הפסיכולוגית שלנו? מוזיקה וקשרים חברתיים, זוגיות ורומנטיקה, ועוד...

◀ יצירתיות מוזיקלית: על מה מעידה שפת גוף של מוזיקאים מבצעים?

◀ פסיכולוגיה אבולוציונית של המוזיקה: מקומה של המוזיקה בהתפתחות תינוקות, ועוד...

◀ במרכזו של כל מפגש הרצאה שמלווה בקטעי האזנה, מצגות גרפיות וקטעי צפייה בווידאו.

◀ קהל המשתתפים יוזמן לשתף חוויות אישיות מהמוזיקה.

ימי ג': 22.11.22 - 31.01.23 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: 970 ₪



נפלאות התזונה - שיפור בריאות הגוף בדרך נכונה

מרצה: ד"ר יניב עובדיה PhD RD, תזונאי רפואי מוסמך וחוקר תזונה ובריאות הציבור, מאבחן ומייעץ בנושא תזונה, סביבה ובלוטת התריס

הקורס מקנה ידע עדכני אודות הקשר בין אוכל ובריאות ומדגיש את חלקנו בהקטנת הסיכון למחלות נפוצות והגדלת הסיכוי להאריך תוחלת החיים הבריאה. בכל הרצאה נעסוק בהעמקת ידע תזונתי מבוסס מדע מחזית המחקר והשפעתו על בריאותינו.

- ◀ עד 120 - סודות התזונה של תושבי האזורים הכחולים - היכן בעולם אנשים מגיעים לגיל מופלג ואפילו חשים חיוניים? איזה הרגלי תזונה פשוטים הם מאמצים נכון ואנחנו לא?
- ◀ מזון למחשבה - הקשר הנסתר בין מרכיבי תזונה ותפקוד המוח - מאיזה שלב חיים משפיעה התזונה על תפקוד המוח? אילו רכיבי תזונה עלולים להזיק למוח המתפתח? איזו תזונה עשויה להועיל למוח?
- ◀ הרע במיעוטו - האם ואיזה סוג של סוכר פחות מזיק? - ידוע שעודף סוכר מזיק והתעשייה מספקת סוגי סוכר "שונים" ותחליפי סוכר. מה ההבדל ביניהם? נספק תשובות וננפץ מיתוסים נפוצים בתחום.
- ◀ חילוף חומרים - המינרלים הסודיים הנשכחים המשפיעים על האיזון הבריאותי. אילו רכיבי תזונה חשובים במיוחד לחילוף חומרים תקין? אילו הפרעות ומחלות ניתן למנוע על ידי תזונה נכונה לבלוטת התריס?
- ◀ חלב - האם ומתי הוא "לא עושה לנו טוב"? - האם ולמי אין את היכולת לעכל מרכיבי חלב ואיזה? נציין מה צריך לדעת לפני שממשיכים או מוותרים על חלב.
- ◀ צמחי מרפא - החלטות בנוגע לחליטות - כיצד שתיית חליטות מצמחי מרפא תורמת לבריאות ובאילו תנאים? נפרט על חליטות שהתגלו כמסייעות למניעת מחלות ואיך מומלץ לצורכן.
- ◀ שומנים בדם - הבדלים, סכנות ודרכי התמודדות - אילו תוצאות שומנים ניתן למצוא בבדיקות דם פשוטות? איזה ערכים קשורים באמת לתחלואה? כיצד התזונה יכולה להזיק או להועיל?
- ◀ מים - האם ההרכב שלהם משפיע על בריאותינו? - כיצד התפלה השפיעה על שרשרת המזון? נפרט על הקשר בין הרכב מי השתייה למחלות לב, כלי דם, בלוטת התריס, סרטן ועוד.
- ◀ הקורס יכלול מצגות והדגמת שימוש במזונות נבחרים הממחישים את המידע היישומי הנלמד. שניים מהשיעורים ינתנו ע"י מומחה לרפואה פנימית.

ימי ד': 23.11.22 - 01.02.23 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 970 ₪



המיתוסים הגדולים באמנות המערב

מרצה: אור-לי אלדובי, (M.A) חוקרת, מרצה בכירה בנושאי אמנות ותרבות

המיתולוגיה היוונית, סיפורי התנ"ך, מיתוס האהבה והיופי הם חלק מיצירות התרבות המכוננת של תרבות המערב. יש להם תפקיד פוליטי, חינוכי וחברתי חשוב בעיצוב התודעה של הדורות השונים. בסדרה זו נעקוב אחר הייצוג החזותי של המיתוסים הגדולים באמנות המערב.

➤ המיתולוגיה היוונית, מאז ולתמיד

האגדות והאפוסים הגדולים של אלים בני אלמוות-בשר ודם, שכיכבו ביוון העתיקה, נטמעו לתוך התרבות הרומית והפכו למרכיב חשוב באמנות המערב. אלה זכו לפריחה אדירה בעיקר בתקופת הרנסנס, ונוכחותם מהדהדת עדיין גם באמנות ובשיח העכשווי.

➤ אודיסאוס, "הנוסע המתמיד"

סיפורי מסעותיו ותלאותיו של אודיסאוס מזינים אין ספור יצירות אמנות על כל גווניה. זהו סיפור מסע אולטימטיבי, מודל מכונן לכל סיפורי המסעות מהעולם העתיק - לתלמה ולואיז.

➤ מיתוס השליט: מאוגוסטוס לדונלד טראמפ

שליטים חילוניים, שליטים דתיים, עריצים, ונאורים - תמיד זכו לייצוג באמנות. נבחן ונראה כיצד אמנות זו גויסה לעיתים להאדרת שמו ורוממותו של השליט, או מאידך גיסא, כיצד שמשה על מנת לנתץ את המיתוסים בהם האמינו רבים כל-כך.

➤ עזה כמוות - סיפורי אהבה מכוננים

על אהבתם של פיגמליון וגלתיאה, על לדה והברבור והולדת רומא או המאבק בין הרגש לשכל בסיפור האהבה של פסיכה ואמור. סיפורים אלה היוו את הבסיס לתרבות ענפה ומגוונת שעסקה בדבר הגדול ביותר לאדם - האהבה.

➤ סיפורי התנ"ך: מקאראווג'ו ורמברנדט לעדי נס

עקידת יצחק, מגדל בבל, נוח והמבול - הם נראטיבים מכוננים בדתות המערביות. לאלה יש אין סוף ביטויים ביצירות אמנות מראשית הנצרות ועד ימינו. כיצד ניתבה הכנסייה את התיאור האמנותי על מנת לקדם ולהעצים את שלטונה הרוחני וכיצד יהפוך הסיפור הדתי לסיפור אישי.

➤ מיתוס היופי הנשי, בין קליאופטרה וונוס עד ל"פאם פאטאל"

מהו יופי? מהו אידיאל היופי הנשי? נשוט במהלכי הזמן לבחון כיצד התפתחו מושגים אלה בתרבות המערב. נבחן את השאלה - האם יש מודל יופי אחד, על זמני, או שמא מושגי היופי האלה הם ענין של זמן, גיאוגרפיה ותרבות שונה.

➤ מיתוס "החלום האמריקאי", קווים לשברו

ה"חלום האמריקאי" מושג שהפך למותג נחשק לאחר מלחמת העולם השנייה, אולם הדיר תרבויות וקבוצות רבות. כך- עוני, אי שוויון וגזענות העמיקו בשנים אלה. אמנות הפופ האמריקאית על גווניה - הציבה מראה של התפכחות מול אמריקה השבעה והשמחה.



◀ "יפי הבלורית והתואר", מתל חי - לתומרקין

גם הציונות חזרה אל המקורות ועשתה שימוש באירועים תנכיים, כמו עקידת יצחק ודוד וגוליית - אשר קיבלו מעמד של מיתוסים מכוננים, אך מצד שני עם רוח הזמן, הם ספגו מחאה על האדרתם. גם במיתוס "הצבר" נעשה שימוש מאוחר למחאה וביקורת נגד פולחן הקרבת הבנים במציאות התרבותית של ישראל.

ימי ד': 23.11.22 - 18.01.23 (8 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 890 ₪

נכנסים לפרדס

מספר בראשית לספר הזוהר מבוא לעולם התנ"ך שלא הכרתם

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז ומאוניברסיטת בר-אילן

מסע מרתק החושף את נסתרות ספר בראשית. סדרת הרצאות על סודות הבריאה, בריאת העולם ובריאת האדם. נערוך הכרות עם ראשית האנושות ונגלה את מהותו של האדם. בכתבי חז"ל, פרדס הוא כינויה של תורת הסוד היהודית, העוסקת במה שמכונה "סתרי האלוהות". המקור המרכזי שעליו מתבסס השימוש בביטוי זה הוא הסיפור הידוע המצוי בתלמוד הקרוי "ארבעה נכנסו לפרדס". בסיפור ארבעה חכמים גדולים נכנסו לעולמות רוחניים ה"פרדס", אבל לא כולם יצאו משם בריאים ושלמים. "פרדס" זאת גם שיטה מיוחדת ומרתקת לחקור ולהבין את התנ"ך, להגיע לעומקים של ספר הספרים.

"פרדס" - ראשי תיבות: פשט-רמז-דרש-סוד, מאפשר ללמוד ולהבין כל פסוק בתורה בארבעה מישורי הבנה שונים. הראשון נקרא "פשט" והפשט הוא פשוט להבין את מה שכתוב, "רמז" הוא הרומז לנושא אחר שאינו מובן מפשט, ה"דרש" - הוא קשר אסוציאטיבי לנושא אחר שעליו רוצה הדרשן לדבר, איננו בהכרח בא להסביר את הפשט אלא לדרוש דרשה או סיפור להרחבת התמונה, ו"הסוד" - הוא חלק הנסתר של כל פסוק וניתן להבינו באמצעות מושגים וכלים רוחניים. המפתיעה ביותר היא דרך הסוד. ידריך אותנו בדרך המסתורית הזאת ספר הזוהר, הטקסט הסתום, הקסם האופף אותו וכוחו המיסטי המעוררים התעניינות רבה בקרב מיליוני קוראיו. ספר הזוהר - אותו חיבור רב סודות, מסתורין, ויוצא הדופן אשר הפך לאחד הכתבים בעלי השם הנודע בכל עולם.

במהלך הקורס ניכנס ל"פרדס" של טקסטים ידועים ואהובים מספר בראשית, אבל נחזור בשלום!

◀ הקורס נועד לתלמידים ותיקים וחדשים.

ימי ד': 23.11.22 - 01.02.23 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: 970 ₪



רישום וציור באקדמיה - מתקדמים

מנחה: רינת לאור, בוגרת בצלאל. אמנית ומאיירת, בעלת ניסיון רב בהוראת הרישום, הציור והאנימציה

בקורס נלמד רישום וציור בטכניקות מגוונות ובחומרים שונים. נעמיק את הידע בתורת הצבע ובשימוש נכון בצבע. נלמד לפתח שפה וויזואלית, ע"י פיתוח מיומנות ושליטה בכלי הרישום והציור השונים. נלמד טכניקות מסורתיות ומודרניות.

הקורס מיועד לתלמידים שעברו את הקורס הבסיסי וגם לתלמידים עם ניסיון בסיסי ברישום וציור ומעוניינים להעמיק את ידיעותיהם ויכולותיהם.

➤ נלמד כללי בסיס לעבודה בצבע ונתרגל את הכללים בציור פורטרט בעקבות אמנים מפורסמים

➤ רישום נוף בצבע. נלמד טכניקה ושלבי עבודה בציורי נוף

➤ רישום בוטני - נרשום אלמנטים מעולם הצומח בטכניקות מגוונות בשחור לבן

➤ רישום בוטני בצבע - עבודה על אלמנטים מהצומח עם צבעי מים ודיו

➤ נלמד וניישם את הכללים ליצירת קומפוזיציה נכונה ומעניינת בציור

➤ רישום אנטומי - גוף האדם, התמקדות בפרטים

➤ רישום טבע דומם בדגש על טקסטורות

➤ ציור פורטרט

➤ רישום טבע דומם בדגש על תאורה

➤ ציור בעלי חיים

➤ חומרי ציור בסיסיים כגון: עפרונות, פחם, דיו ודפים יסופקו ע"י רינת לאור.

➤ הציוד הנדרש מהתלמידים: בהתאם להנחיית רינת לאור בשיעור הראשון.

➤ כל שיעור יתחיל בהסבר תיאורטי והדגמה לכלל הכיתה, וימשיך בעבודה פרטנית.

➤ כל תלמיד בקורס יקבל ליווי צמוד והנחייה אישית בהתאם לקצב עבודתו.

ימי ו': 25.11.22 - 03.02.23 (10 מפגשים) שעות: 09:00 - 11:15 מחיר: ₪ 1360



איטלקית רמה 1

מורה: ד"ר לארה בן דוד

קורס בסיסי ללימוד, תרגול והעשרת הידע של השפה האיטלקית גם באמצעות סיפורים ושירים. הקורס יתנהל בזום, באופן זה נמקסם את אפשרויות הלמידה מרחוק, עם תרגול אינטראקטיבי ולוח דיגיטלי שישלח לאחר כל שיעור.

ימי ה': 24.11.22 - 20.04.23 (20 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 1,640

איטלקית רמה 2

מורה: ד"ר לארה בן דוד

הקורס מיועד למי שלמד איטלקית לפחות שנתיים ויש לו שליטה יחסית בזמנים הראשונים של השפה: הווה, עבר פשוט, עבר מתמשך ועתיד. נלמד טקסטים ונשים דגש על שיח ודיבור. הקורס יתנהל בזום, באופן זה נמקסם את אפשרויות הלמידה מרחוק, עם תרגול אינטראקטיבי ולוח דיגיטלי שישלח לאחר כל שיעור.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי ג': 22.11.22 - 16.05.23 (20 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 1,640

איטלקית רמה 3

מורה: ד"ר לארה בן דוד

הקורס מיועד לבעלי ידע גבוה בשפה האיטלקית, ומטרתו להעמיק את הידע של השפה והתרבות דרך מעגל דיבור בכתה וקריאה של טקסטים. הקורס יתנהל בזום, באופן זה נמקסם את אפשרויות הלמידה מרחוק, עם תרגול אינטראקטיבי ולוח דיגיטלי שישלח אחרי כל שיעור.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי ב': 21.11.22 - 15.05.23 (20 מפגשים) שעות: 18:15 - 19:45 מחיר: ₪ 1,640



אנגלית רמה 1

מורה: בתיה קלוגמן, מורה אקדמאית בכירה לשעבר אחראית מחוז מרכז

בקורס זה נתמקד בלימוד יסודות האנגלית, הקניית קריאה בשיטה הפונטית ובשיטות נוספות, דקדוק בסיסי, שיחות קלות והבנת הנקרא. נלמד בשיטה חווייתית בשילוב משחק תפקידים.

ימי ב': 21.11.22 - 15.05.23 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,640

אנגלית רמה 2

מורה: בתיה קלוגמן, מורה אקדמאית בכירה לשעבר אחראית מחוז מרכז

בקורס נשים דגש על: שיחה בענייני היום יום, הקניית אוצר מילים, בניית משפטים וקטעי כתיבה קצרים, הבנת הנקרא ע"י משחק תפקידים ולימוד דקדוק באופן חווייתי. בנוסף לכך, נלמד חומר העשרה. יש אפשרות שנקיים בסיום שנת הלימודים הצגה על פי חומר הלימודים.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי ג': 22.11.22 - 16.05.23 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,640

ספרדית רמה 1

מורה: סיגלית פאר

לרמה זו לא נדרש ידע מוקדם בספרדית. בקורס נלמד לתקשר בספרדית במצבים יומיומיים, עם דגש על תקשורת ודיבור כבר מהשיעור הראשון. נתבל את הלימוד עם היבטים שונים של התרבות ההיספנו-אמריקאית כמו היסטוריה, מוזיקה וגסטרונומיה.

ימי א': 20.11.22 - 16.04.23 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,640

ספרדית רמה 2

מורה: סיגלית פאר

מיועד לבוגרי קורס רמה 1 או לבעלי ידע מוקדם. נעשיר את אוצר המילים ונעמיק בלימוד כללי הדקדוק (זמן עבר פשוט ועתיד), קריאת טקסטים ודיבור שוטף ומדויק. נרחיב את ההכרות עם התרבות, השירים והסיפורים של הארצות דוברות הספרדית.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי א': 20.11.22 - 16.04.23 (20 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 1,640



ספרדית רמה 3

מורה: סיגלית פאר

מיועד לבוגרי קורס רמה 2 ולבעלי ידע מוקדם של השפה. נעשיר את אוצר המילים, הדקדוק (בעיקר את זמני העבר והווה מתמשך) נשפר את הדיבור וההבנה השמיעתית באמצעות מוסיקה וסיפורים.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי ה': 24.11.22 - 20.04.23 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪1,640

ספרדית רמה 4

מורה: סיגלית פאר

מיועד למסיימי קורס מתקדמים בשנה שעברה ולתלמידים שלמדו בעבר ורוצים להתבטא בשטף ולקבל ביטחון עצמי בהתנהלות בספרדית. במהלך הקורס נקרא טקסטים כלליים וטקסטים סיפורתיים פשוטים.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי ה': 24.11.22 - 20.04.23 (20 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪1,640

ערבית רמה 1

מורה: אלעד לוי

הקורס מיועד לתלמידים ללא רקע מוקדם בערבית. במהלך השיעורים נלמד ונתרגל את הברכות הבסיסיות בערבית, הכתב הערבי בתעתיק, דקדוק וניהול שיחה בסיסית במגוון נושאים: הצגה עצמית, חיי משפחה, יציאה לבילוי וקניות וכד'. הקורס יעניק כלים בתחום הדקדוק, התחביר ואוצר המילים ומהווה צעד ראשון בדרך לקריאה, דיבור והבנה של השפה.

ימי א': 20.11.22 - 16.04.23 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪1,640



ערבית רמה 2

מורה: אלעד לוי

הקורס מיועד לתלמידים אשר סיימו קורס רמה 1 או קורס רמה 1 + קורס קריאה וכתיבה. הקורס יתמקד בהקניית יכולת מתקדמת בניהול שיחה בערבית המדוברת לתלמידים. התכנים אשר יועברו בקורס: חזרה על תכנים תחביריים ודקדוקיים מקורס רמה 1, השלמת לימוד כלל הבניינים בשפה המדוברת, הרחבת אוצר המילים מתחומים הרלוונטים לחיי היום יום, הבנת הנשמע, ניהול שיחה בנושאים נבחרים.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי א': 20.11.22 - 16.04.23 (20 מפגשים) שעות: 19:00 - 20:30 מחיר: ₪ 1,640

צרפתית רמה 1

מורה: פרדריק רבקה שדה

השפה הצרפתית היא לא רק אוסף של מילים וכללי דקדוק, לימוד השפה פותח בפני הלומדים עולם חדש של תרבות וידע.

מטרת הקורס: להקנות ללומדים כלים המאפשרים ניהול שיחה בנושאים מחיי היומיום כמו: הצגה עצמית, ניהול שיחת טלפון, בקשה לקבלת מידע, חיי משפחה וכו'. כל זאת באמצעות העשרת אוצר המילים תוך הקפדה על כללי הדקדוק. דרך הלימוד ייחודית ותתנהל בקבוצות לימוד קטנות תוך האזנה לשיחות ולשירים.

בנוסף, נשלב קריאת טקסטים בנושאים אקטואליים במשחקי תפקידים. היכרות של התרבות הצרפתית תהווה חלק בלתי נפרד מכל שיעור.

ימי ג': 22.11.22 - 16.05.23 (20 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 1,640

צרפתית רמה 2

מורה: פרדריק רבקה שדה

מיועד לתלמידים עם ידע בסיסי של השפה. נעשיר את אוצר המילים באמצעות קבוצות דיון, נעמיק בלימוד כללי הדקדוק הצרפתי באמצעות הסברים ותרגול שיטתי. המשתתפים יכירו וינתחו ז'אנרים ספרותיים נבחרים מהספרות הצרפתית.

◀ לקורס זה מוזמנים להצטרף תלמידים אשר למדו במסגרות אחרות.

ימי ג': 22.11.22 - 16.05.23 (20 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 1,640



סדרי הרשמה

ניתן להירשם טלפונית, לשלוח מייל או למלא את טופס ההרשמה המקוון אשר נמצא באתר שלנו: <https://hutz.agri.huji.ac.il> - קורסי העשרה - מומלץ לציין קורסים בעדיפות שנייה, למקרה שהקורס בעדיפות הראשונה לא יפתח.

לפרטים והרשמה:

אופירה: טל': 08-9489990 מייל: ofiraa@savion.huji.ac.il

הנחות - ניתן ליהנות ממקור הנחה אחד, מלבד הנרשמים ב"הרשמה מוקדמת" שיהנו מהנחה נוספת.

1. 5% בכל הקורסים: לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד - 11.09.22.
2. 30% לסטודנטים של הפקולטה לחקלאות - כנגד הצגת תעודת סטודנט תקפה. להנחה זו לא תיתוסף הנחת הרשמה מוקדמת.
3. 20% לעובדי וגימלאי האוניברסיטה העברית - ההסדר חל על:
 - חברי הסגל האקדמי הבכיר המועסקים במסלול הרגיל או המקביל.
 - מורים מן החוץ ללא שכר (4 נ"ז שנתי יחשב כמשרה מלאה, 2 נ"ז כ-1/2 משרה).
 - עובדים מנהלים קבועים או ארעים מעל 5 שנים.
 - קרובי משפחה מדרגה ראשונה (בעל, אישה, ילדים עד גיל 30).
4. 10% לאוכלוסיות מיוחדות:
 - חיילים בסדיר, חיילים בקבע וחיילים משוחררים (עד שנה מיום השחרור).
 - גימלאים - נשים מגיל 62 גברים מגיל 67.
 - תלמיד ותיק - תלמידים שהשתתפו בתכניות ההעשרה של המדור.
 - בוגרי האוניברסיטה העברית.

תשלומים - יש אפשרות לשלם בכרטיסי אשראי. מועד התשלום הראשון - 20.11.22.



גמול השתלמות - מורים ועובדי הוראה יפנו אישית אל המפקח המחוזי במשרד החינוך והתרבות להסדרת האישור מראש. עובדים בדירוג האחד, מהנדסים ועובדי המח"ר יפנו לרכזי ההדרכה או למנהל משאבי אנוש במקום עבודתם. קוד המוסד שלנו - 2111.

ביטול השתתפות - צוות המדור ללימודי חוץ רואה חשיבות עליונה בשירות הלקוח ובשביעות רצונו. הנוהל המפורט להלן בדבר ביטול השתתפות ומפגש חלופי נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

ניתן לבטל את ההרשמה עד ליום ראשון - 30.10.22. הודעת ביטול השתתפות בלימודים תתקבל בכתב בלבד למייל של אופירה: ofiraa@savion.huji.ac.il.

לאחר תחילת הלימודים החיוב יתבצע כדלקמן:

- מפגש ראשון - ערך יחסי של מפגש אחד + 70 ₪.
- מפגש שני - ערך יחסי של שני מפגשים + 70 ₪.
- לאחר מפגש שני - אין החזר כספי או כל פיצוי אחר.

• במקרה של הפסקת לימודים עקב אילוצי בלתי צפוי, שאינו מאפשר המשך לימודים סדירים, יש לפנות אלינו מיידי בכתב ובצירוף מסמכים רלוונטיים. כל בקשה תיבדק לגופו של עניין, בכפוף לנוהלי האוניברסיטה.

מפגש חלופי - בהרשמה לקורס התלמיד מקבל על עצמו את האחריות להגיע לכל המפגשים. המדור ללימודי חוץ אינו מחויב לספק לו פיצוי כספי או כל פתרון חלופי אחר.

תינתן אפשרות להשתתף עד שני מפגשים, בקורסים אחרים, במהלך שנת תשפ"ג בלבד בתיאום עם אופירה.

מפגש בודד - יש אפשרות להשתתף במפגש בודד בתיאום מראש במחיר של 120 ₪. לא תינתן הנחה על מפגש בודד.

החלפה בין קורסים - החלפה בין קורסים אפשרית תוך שבועיים מתחילת הלימודים.

ביטול קורס - המדור ללימודי חוץ שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים קורס שמספר הנרשמים אליו יהיה מועט מהמינימום הנדרש. במקרה כזה, לא יחויב הנרשם בתשלום.

אישורים ותעודות - הזכאות לקבלת אישור השתתפות ו/או תעודה - למי שנכח לפחות 80% מכלל השיעורים. תעודה תונפק בתשלום נוסף של 100 ₪.

כרטיס סטודנט - כרטיס סטודנט חד-שנתי יונפק לכל המשתתפים. הכרטיס מהווה אישור כניסה לפקולטה לחקלאות. המעוניינים בכרטיס עם תמונה יצרפו תמונת פספורט.

המדור שומר לעצמו את הזכות לשנות פרטים הכלולים בדפי המידע ללא הודעה מוקדמת.



מנהלת המדור: גב' רחלי ענברי

ס. מנהלת המדור: גב' אופירה אמין

צוות המדור: גב' קרן אוחיון - מזכירת המדור

גב' אושרת אלימלך - בית ריזפלד

גב' סיגל גולדנר - קורסים מקצועיים

גב' גילי גפני - בית ריזפלד

גב' לירון דיין בן מנחם - קורסים מקצועיים

גב' שגית שקולניק - הנהלת חשבונות



האוניברסיטה העברית בירושלים

הפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ע"ש רוברט ה. סמית, רחובות
המדור ללימודי חוץ

לפרטים והרשמה:

אופירה - טל' 08-9489990

מייל: ofiraa@savion.huji.ac.il