



הפקולטה לחקלאות
מזון וסביבה
ע"ש רוביט ה. סמית

המדור ללימודי חוץ



האוניברסיטה
העברית
בירושלים

השכלה בשעות הפנאי - סמסטר ב'

מערכת שבועית

רביעי	שישי	שני	ראשון
19:00 - 17:30 < נפלאות התזונה - שיפור בריאות הגוף בדרך נכונה < הגאון והשיגעון - אמנים "משוגעים" ששינו את עולם האמנות < לכתוב מהלב, לכתוב מהראש - סדנה מובנית ומעמיקה לכתובת פרוזה	18:30 - 17:00 < נכנסים לפרדס - מספר בראשית לספר הזוהר מבוא לעולם התנ"ך שלא הכרתם < כשאבן נזרקת למים - מודעות עצמית במעגלי החיים	18:30 - 17:00 < בראשית הייתה אפריקה < נגיעות אמנותיות	18:30 - 17:00 < הבריאות בידיים שלנו אורח חיים בריא למניעת מחלות < רפואה משלימה - מועילה או מזיקה < עולם על כף המאזניים
	19:00 - 17:30 < תיכון עתיד בטוח	19:00 - 17:30 < המוח האנושי - מבט לעולם מופלא	19:00 - 17:30 < המלחמה ששינתה את הכל - המלחמה הגדולה וארץ-ישראל
	19:30 - 18:00 < ארץ ישראל במאה ה-19	19:30 - 18:00 < מסעות רוחניים בארץ הקודש - זרם הסטואה, אפיקורוס והספקנות < פסיכולוגיה מוסיקלית	19:30 - 18:00 < קרימינולוגיה - הצד האפל של החברה
	20:00 - 18:30 < שירים באידיש - הרבה מעבר לנשמע	20:30 - 18:00 < הכרת עולם היין	20:00 - 18:30 < גדולי הרוח בעם היהודי < פסיכולוגיה של שקרים והונאה או רמאים, נוכלים ולמה זה קורה לנו?
20:00 - 18:30 < מציאות של טרור - התפתחות ודרכי התמודדות < ספר הזוהר: השירה שבנסתר		20:00 - 18:30 < חוק, פוליטיקה, חוקה ויצרים	
שישי			
11:15 - 09:00 < רישום וציור באקדמיה			20:15 - 18:45 < גניזות קהיר

הבריאות בידיים שלנו

אורח חיים בריא למניעת מחלות

מרצה : נעמי כהן-קאפח, M.A. בוטנאית והרבליסטית, מרצה ומאמנת לבריאות

אנו חיים בעידן של שפע כלכלי, אך תוחלת החיים הבריאים בירידה, אנו נדרשים לקחת אחריות על בריאותנו.

➤ מהי בריאות טבעית? מהי הגדרת מחלה אקוטית/כרונית? איך ניתן למנוע ולסייע בריפוי הטבעי של הגוף והנפש.

➤ מערכת העיכול היא "השער לבריאות" - נלמד על פעילותה וחיבתה לבריאות הגוף כולו, עיכול וספיגה תקינים של ויטמינים וחומרי המזון. נכיר צמחים למניעה וריפוי בעיות שכיחות במערכת העיכול.

➤ נכיר צמחי מרפא ותבלין שמנטרלים את הרדיקלים החופשיים ועוזרים בפינוי הרעלים מהגוף.

➤ נלמד כיצד ניתן לשמור על איזון מערכת העצבים, שיפור הזיכרון ובריאות המוח וכיצד להתמודד עם מתח ולחץ שוחק.

➤ חיזוק מערכת החיסון ומניעת הידבקות ע"י וירוסים וחיידקים, הגורמים למחלות שונות מנזלת ועד סרטן.

➤ נלמד על נזקי הסוכר אשר גרם לעלייה דרסטית בהשמנת יתר, מחלות כלי דם וסוכרת - מגפת המאה ה-21.

➤ מה הגורמים לחומציות בדם ודלקות בגוף. מה הנזקים והמחלות שמתפתחות מכך וכיצד ניתן למנוע זאת?

➤ חשיבות פעילות גופנית סדירה לשמירה על בריאות הגוף, שינה, טיולים ושהות בטבע לחיזוק כוחות הריפוי הטבעי.

➤ השעורים מלווים במצגות, בהדגמת הצמחים המדוברים וטעימות הממחישים את הלימוד. ינתנו המלצות לתזונה נכונה, תרגולים ופעולות שונות המשלבות צמחים, שמנים ארומטיים, נשימות, לחיצות ועיסוי.

➤ לבוגרי ומשתתפי הקורס יוצע סיור להכרת צמחי מרפא וליקוט צמחי מאכל.

ימי א': 20.03.22 - 01.05.22 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 690

רפואה משלימה - מועילה או מזיקה?

מרצה: טל זן-בר, MSc, מרצה ומטפלת בכירה ברפואה סינית (Lac) ובנטורופתיה (ND)

רפואה לא צריכה להיות מסווגת כרפואה טבעית או קונבנציונלית, אלא כרפואה המטיבה עם החולה (ולא משנה האסכולה ממנה היא מגיעה).

בימים אלו, בהם כולנו שומעים דעות, שמועות ואינפורמציה נוגדת לגבי נושאים רפואיים, יש חשיבות רבה ביכולת סינון המידע הזורם אלינו ולהבין מה באמת יכול להיטיב עימנו.

◀ בקורס זה נפתח צוהר לעולם הרפואה המשלימה תוך הסתכלות ביקורתית לגבי ידע מסורתי, מחקרים עדכניים, הכרת הסכנות הטמונות בטיפולים השונים והבנה מה עובד ומה לא.

◀ נעבור על עקרונות הנטורופתיה, רפואה סינית, רפואת צמחים וטיפולים מנואליים (רפלקסולוגיה, טאי-צ'י ועוד).

◀ נקבל כלים הבנתיים לגבי איכות המחקרים, הכרה של רפואה משלימה מבוססת עובדות והכרת הקונטראינדיקציות והאיסורים הקיימים ברפואה המשלימה (במיוחד בשילובה בטיפול הקונבנציונלי).

◀ כחלק מהסקירה על השיטות השונות, נבדוק מצבים שכיחים כדוגמת - ויטמין C טוב בכל מצב? האם צריך לקחת מולטי-ויטמינים בשגרה? האם כורכום, אכניצאה וג'ינג'ר טובים לכולם? מתי הדיקור הסיני משפר טיפול קונבנציונלי? והאם הרפואה המשלימה יכולה להזיק? ועוד...

ימי א': 06.03.22 - 15.05.22 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 840

עולם על כף המאזניים

מרצה: גלעד פלש, ביולוג, אנתרופולוג, אוקיינוגרף ובעיקר... "אפריקנולוג"

- הכוכב הכחול - ימים ואוקיינוסים - מבט אל הנסתר והגלוי לעין, מהפלנקטון (אורגניזמים זעירים) ועד ענקי הים - הלווייתנים. מסע מהמצולות החשוכים אל פני הים המוארים.
- אדם וים - ומה שביניהם - "לא יורקים לבאר ממנה שותים" - הניצול וההרס של מערכות החיים בים, מחשבה על העתיד בתקווה שיש מה להציל.
- בראשית היתה אפריקה - היבשת "השחורה": גאוגרפיה, אקולוגיה ואנתרופולוגיה ומה שביניהם, עולם הולך ונעלם.
- המערכה האקולוגית - מארג החיים ע"פ הסוואנה האפריקאית: טורפים ונטרפים הנלחמים לקיומם.
- לעוף עם ציפורים - נדידת הציפורים מעל ישראל והשבר-הסורי-אפריקאי. על עולם הציפורים באוויר, בים וביבשה.
- מימיקרי/רמאות כדרך חיים - "פורים בטבע" אסטרטגיות של קיום - לאכול ולא להיאכל.
- המופע של הטבע - חיזור ורבייה בעולם החי - מצגת של מופעי ראוה בצבע, בריח ובצליל.
- מזון למחשבה - השפעתו של האדם על התהליכים השונים ע"פ הכוכב שלנו "במנהרת הזמן". במהלך המפגש יוקרן הפרק "מזון למחשבה" מתוך הסדרה "יונקים" אותה יצר דיוויד אטנבורו.

ימי א': 06.03.22 - 01.05.22 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 690

המלחמה ששינתה את הכל

'המלחמה הגדולה' וארץ-ישראל

מרצה: ערן תירוש, יו"ר העמותה למורשת מלחמת העולם הראשונה בישראל

מלחמת העולם הראשונה היוותה אירוע גלובלי מכונן, אשר עיצב את העולם מחדש ותוצאותיו והשלכותיו מהדהדות ומשפיעות עד ימינו. הדבר נכון גם לגבי המזרח-התיכון בכלל ולארץ-ישראל בפרט. ברם, בישראל נדחקה 'המלחמה הגדולה' כמעט לחלוטין מהתודעה הציבורית, על אף שהארץ גדושה בשרידיה, למרות הפיתוח המואץ של למעלה ממאת השנים שחלפו מאז המלחמה.

בסדרת הרצאות זו נעסוק במלחמת העולם הראשונה, בדגש על תקופת המלחמה בארץ-ישראל ומסע-המלחמה הצבאי שחצה את הארץ מהדרום לצפון, תוך שהוא משאיר את חותמו במקומות רבים ומפתיעים.

- 'המלחמה הגדולה' - הבסיס לעולם של היום
- ארץ-ישראל והיישוב היהודי תחת קשיי תקופת המלחמה הגדולה
- המערכה הצבאית בדרום ארץ-ישראל במלחמת העולם הראשונה
- המאה של הרכבת - תחילת מערך מסילות-הברזל והרכבות בארץ-ישראל
- חזיתות נשכחות - זירות-קרב עלומות (וידועות) ברחבי העולם במלחמת העולם הראשונה ואחריה
- אירוע גלובלי נשכח - כיבוש ירושלים 1917
- מלחמת העמים - סיפורם של עשרות העמים שנטלו חלק במערכה בארץ-ישראל
- המערכה הצבאית במרכז וצפון ארץ ישראל במלחמת העולם הראשונה
- סיפורם של הארמנים במלחמת העולם הראשונה ובארץ-ישראל
- מבט אחר - כיבוש הארץ בעיפרון ובמכחול

ימי א': 06.03.22 - 15.05.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 840 ₪

קרימינולוגיה - הצד האפל של החברה

מרצה: גילי בר דוד, קרימינולוגית ומרצה בכירה

כל שיעור יתחיל באקטואליה שבועית בנושא הפשיעה בישראל.

◀ חיזור אלים בקרב בני נוער - תופעה מדאיגה בשנים האחרונות, הטרדות מיניות, כיצד נזהה זאת (נורות אדומות) ונטפל בתופעה?

◀ הטרדה מינית - מהי? חוק הטרדה מינית, וכיצד מתמודדים מולה גברים ונשים?

◀ חקירות זירות חמורות - משטרת ישראל (אפי ימין)

◀ עברייני מין כיצד נזהה ונתמודד עם התופעה העולמית? האם יש טיפול בעברייני מין? עברייני מין סידרתיים

◀ טיפול ושיקום אסירות משוחררות בכלא ובקהילה - סיפורים מאחורי הקלעים

◀ הקורס נועד לתלמידים ותיקים וחדשים.

ימי א': 13.03.22 - 10.04.22 (5 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 450

גדולי הרוח בעם היהודי

מרצה: ד"ר עודד ציון, היסטוריון חוקר דתות ותולדות הרעיונות

בסדרה נתעמק בהגותם של אישים שפעלו בעם היהודי, מימי הביניים ועד סמוך לימינו. נבחן את השיח שלהם עם דתות שונות ועולם המחשבה סביבם, ונבין את תרומתם להגות היהודית ומקומם בעיצובה של הזהות היהודית נוכח האתגרים שניצבו בפניה.

- איבן גבירול: על יסורי הגוף ושירת האהבה לאלוהים כמזור.
- יהודה הלוי: עם סגולה בגלות וחזון הגאולה כמבשר מוקדם של רעיון הלאומיות היהודית, בספר הכוזרי.
- הרמב"ם: תבונה ואמונה - לעבוד אותו ולא את זולתו: על יצירת המופת "מורה נבוכים"
- דון יצחק אברבנאל: היהודי הנווד בין פורטוגל, ספרד ואיטליה - על משבר ועלייתה של המשיחיות.
- שפינוזה: "אלוהים הוא הטבע" - החילוניות כמהפכה וכדת חדשה
- מנדלסון: יהודי וגרמני בעידן ההשכלה בגרמניה - על יהדות ומוסר אוניברסלי
- הרב קוק: שירת החיים - דתיים וחילוניים, עבר ועתיד במפעל הציוני: ניגודים ומשלימים בדרך לגאולה.
- ליבוביץ': בין דת, מדינה ואמונה - על יהדות ואתגר הישראליות.

ימי א': 06.03.22 - 01.05.22 (8 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: 790 ₪

פסיכולוגיה של שקרים והונאה

או רמאים, נוכלים ולמה זה קורה לנו? איך לחשוף שקרן

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת הסורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

כמעט כל אחד מאתנו במהלך חייו נאלץ להתמודד באופן כלשהו עם מעשה רמאות או נוכלות... במקרה של גניבה, די לו לפושע בהעדר בעלים, לפרוץ ולקבל גישה פיזית לרכוש. לעומת זאת, במקרה של הונאה, נוכלים הופכים את בעלי הרכוש לשותפים לפשע - אנשים נפרדים מרכושם מרצונם החופשי.

מדוע זה קורה לנו? מה גורם לאנשים להאמין לנוכלים? איזה מנגנון פסיכולוגי שוב ושוב הופך אותנו לקורבנות של הונאה?

מי הם הנוכלים והרמאים? האם מדובר באנשים חסרי מצפון? או באנשים בעלי קסם אישי מיוחד, כושר שכנוע בלתי פוסק וצורת מחשבה יצירתית שגורמת לבני אדם לפול בפח ההונאה של אותן מלכודות פשע?

אין ספק שאנשים אלו מפרים חוקים חברתיים ללא היסוס, אך צריך להודות שמדובר בזן אנושי מוכשר ומתוחכם, שמבטא את עצמו ברשע עם יצירתיות בלתי רגילה וצורת מחשבה יחודית. לעתים הולידה הנוכלות פושעים בדרגת רב אומן. על כל אלה ועוד בהרצאות שלפנינו.

ימי א': 06.03.22 - 01.05.22 (8 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: 690 ₪

גניזות קהיר

מרצה: ד"ר רחל חסון, חוקרת של הגניזה, של הלשון הערבית-היהודית ושל התרבות הערבית-היהודית וספרותה

'גניזות קהיר' כוללות אוצר בלום של כתבי יד יהודיים המטילים אור על תולדותיהם, חייהם ותרבותם של הקהילות היהודיות שחיו במשך יותר מאלף וארבע מאות שנים במדינות דוברות ערבית מסביב לים התיכון. הרבה מן החיבורים שהתגלו ב'גניזות קהיר' לא היו ידועים לחוקרים עד לגילויין של הגניזות, למשל חיבורים של רבי סעדיה גאון, הרמב"ם, יהודה אלחריזי, ואחרים, פנקסי קהילות, רשימות שונות ומכתבים. החומר העשיר הזה מספק ידיעות על חייהם הרוחניים והאינטלקטואליים, החיים היומיומיים וההיסטוריה של הקהילות היהודיות בארצות האסלאם.

החל מסוף המאה ה-19 עובדים החוקרים על פיענוחם של כתבי היד. 'גניזות קהיר' תרמו וממשיכים להוסיף לידיעותינו והבנתנו בכל הנוגע לחייהם של הקהילות היהודיות בימי הביניים ובתקופה הפרה-מודרנית בארצות דוברות הערבית.

נלמד מהיכן בדיוק הוצאו כתבי היד, נכיר את ה'גניזות' השונות, נעמוד על תרומתה האדירה של הגניזה לחקר הקהילות היהודיות בארצות האסלאם ונכיר מקרוב כתבי יד יוצאי דופן שנמצאו בגניזות.

ימי א': 06.03.22 - 10.04.22 (6 מפגשים) שעות: 18:45 - 20:15 מחיר: 520 ₪

בראשית הייתה אפריקה

מרצה: גלעד פלש, ביולוג, אנתרופולוג, אוקיינוגרף ובעיקר... "אפריקנולוג"

- ◀ השבר הסורי אפריקאי - השפעתו על עיצוב היבשת ועולם החי שבה.
- ◀ ליבו הפועם של כדור הארץ – פעילות וולקאנית מעצבת סביבה, התפרצויות געשיות, גייזרים של מינרלים ומראות עוצרי נשימה.
- ◀ האיים שמעבר לעננים: ההרים הגבוהים באפריקה - הקלימנג'רו והר קניה. יערות גשם וקרחונים תלויים בין שמיים וארץ.
- ◀ טורפים ונטרפים - המערכה האקולוגית בסוואנה האפריקאית.
- ◀ אנשי האגם - צעדים ראשונים בגב זקוף - ממצאים, מחשבות ואמונות.
- ◀ אנשים קטנים במדבר גדול - הבושמנים וההדזבה (אנשי הסאן) ומה שביניהם.
- ◀ טקסי מעבר והתבגרות בשבטים אפריקאים - סלקציה בין טובים וטובים יותר.
- ◀ מדגסקר - בועה בלב-ים, מארג חיים ייחודי שאין דומה לו בעולם מהצינגי הגדול אל טקסי המתים "הפמאדיהנה".

ימי ב': 07.03.22 - 02.05.22 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 690

נגיעות אמנותיות

מרצה: אורית קורן-אהרוני, M.A. בתכניות לימודים באמנות, מדריכה ומנחה בכירה בתחום החינוך לאמנות

בקורס חדש זה נתבונן באמנות המודרנית ככלי להבנת העולם סביבנו. נעקוב אחר אמנים שונים המתבוננים על החיים מזוית חדשה, מתוך צורך לבטא את עולמם הפנימי ולהגיב לנעשה סביבם. במרכז כל מפגש נעסוק בנושא/מושג הרלבנטי לחיינו, אותו נדגים בעזרת טקסטים חזותיים במדיות השונות (ציור, פיסול, צילום, וידאו ארט, מיצג) באמנות הבינלאומית והישראלית.

- ◀ "אמנות או נמות" - כוחה של אמנות - האמנות כביטוי רגשי קומוניקטיבי וככלי לשינוי חברתי, מתרגמת מחשבה לעשייה, ומעוררת למעורבות ופעולה.
- ◀ "אחד ועוד אחד הם לא רק שניים" - זוגיות באמנות - האם ניתן ליצור אמנות ייחודית בזוג? כיצד משפיעים החיים המשותפים על האמנות? ההרצאה בוחנת זוגות של אמנים ואמניות לאורך ההיסטוריה של האמנות המודרנית.
- ◀ עניין של זמן - אילו תפיסות זמן וממדי זמן ייחודיים ליצירה האמנותית? נבחן לקט של דימויים למושג החמקמק "זמן".
- ◀ זיכרון - פעם מנפה, פעם מיפה ופעם מחפה - נבחן את אוצר הדימויים בספריית הזיכרונות דרך האמנות הבינלאומית והישראלית.
- ◀ "ברית עם המילה" - דימויי כתב באמנות הישראלית - נעסוק בחיבור שבין המילה לדימוי, נוכח הציווי "לא תעשה לך פסל וכל תמונה" ובהשפעתו על התרבות היהודית.
- ◀ "להרגיש בבית" - בית, מקום כמסמני זהות באמנות הישראלית.
- ◀ "שיח עם צבר" - נעקוב אחר נפתוליו של מיתוס הצבר וביטויו באמנות הישראלית.
- ◀ "קשר משפחתי" - דימויי משפחה באמנות הישראלית והבינלאומית.

ימי ב': 07.03.22 - 02.05.22 (8 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: 690 ₪

המוח האנושי - מבט לעולם מופלא

מרצה: שרון יפת, חוקר מוח ופסיכולוגיה אבולוציונית, מנהל מעבדה ועוזר מחקר באוניברסיטת ת"א

קורס ייחודי ומקיף אשר יעניק לכם מבט מרתק לנבכי המוח האנושי, הנחשב בעיני רבים למערכת המורכבת ביותר הידועה לאדם. נלמד על המיספרות ואונות, נוירונים וסינפסות, גנטיקה ועולם החי, שימוש בריטלין ומהו בכלל פרוזק? נדבר על חידושים והמצאות במדע וברפואה, נקבל טיפים והמלצות למוח בריא ופעיל בכל גיל. במהלך הקורס תקבלו את המידע העדכני והמקיף ביותר הקיים כיום, מועבר בחיך והנאה וללא דרישה מוקדמת לידע ו/או יכולות מיוחדות, רק תרמיל מלא בסקרנות וגישה חיובית.

- ◀ המוח, הכרות ראשונית - נוירונים וסינפסות, המיספרות ואונות. חשמל, כימיה וגנים. ברוכים הבאים ל"עידן המוח האנושי" במדע - החזון להבין את המערכת היוצרת אותנו.
- ◀ גנטיקה, מבט ל"קוד החיים" - גנים, כרומוזומים, דנ"א ורנ"א. שיבוט? עריכה גנטית? הארכת תוחלת חיים? מבט למהפכה הגנטית המופלאה ועולם הנוירו-גנטיקה - הצומת בין המוח לגנטיקה.
- ◀ ביולוגיה מרתקת - בני אדם אשר "אינם שוכחים", עיוורים ה"רואים" באמצעות גלי קול, פציינטים "השומעים קולות" בראשם ועוד. ננתח מקרים חריגים ומעניינים ונעמיק את הבנת האנטומיה והפיזיולוגיה של מוחנו.
- ◀ המוח מול המציאות - ראייה, שמיעה ושאר חושים. איך אנו תופסים את העולם? מהי מציאות? מהו זיכרון? מהם מחשבות ורגשות? האם יש לנו שליטה ויכולת שינוי במוחנו?
- ◀ חידושים והמצאות - קוצבים מוחיים, רפואה היפרברית, הנדסה גנטית ותאי גזע, העתיד כבר כאן, מה אנו יודעים ולאיפה אנו מביטים - עולם הרפואה שהכרנו בדרך לשינוי.
- ◀ המוח ואנתרופולוגיה - סיפורו של הומו סאפיינס, מהסוואנה באפריקה לעמק הסיליקון בקליפורניה. שימוש בכלים, מהפכת האש, פיתוח שפה ועוד. המוח בראי האבולוציה ממדורת השבט - לפייסבוק.
- ◀ עולם החי המופלא - התנהגות ומוחות של חיות, עולם ה"נוירו אתולוגיה", אקולוקציה ומגנטו רצפטורים. קופים, עטלפים, פילים, זוחלים - מבט למוחות מופלאים.
- ◀ המוח הנשי והמוח הגברי - האם נשים זוכרות הכול וגברים טובים בקריאת מפות? מבט מדעי ומקיף הסוקר את המוח הנשי והמוח הגברי. מבט לקשר המעניין בעולם, האם וכיצד מוחנו שונה?
- ◀ המוח, מחלות וסינדרומים - נדבר על הפתולוגיות הנפוצות ביותר, אלצהיימר ושאר דמנטיות, פרקינסון ושבץ מוחי. מבט לאתגרים הגדולים של הרפואה המערבית הנוכחית.
- ◀ הדרך למוח בריא - מעבר על הממצאים והמסקנות העדכניות שלנו בכל הקשור לשימור מוח בריא ופעיל. הסברים, טיפים והמלצות נוחות וקלות ליישום בחיינו האישיים.
- ◀ אין צורך בידע מוקדם, מצגות וחומרי לימוד ישלחו במייל במהלך הקורס.

ימי ב': 07.03.22 - 16.05.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: 840 ₪

מסעות רוחניים בארץ הקודש

זרם הסטואה, אפיקורוס והספקנות

מרצה: ד"ר עליזה טסלר, מרצה לפילוסופיה

כיבוש ארץ ישראל בידי אלכסנדר הגדול (המאה ה-4 לפנה"ס), מוביל למפגש משמעותי ומרתק בין התרבות היהודית לבין התרבות היוונית, שמתניע תהליך של התייוונות בקרב היהודים, המתבטא גם בחשיפה של המשכילים בארץ למשנות הפילוסופיות היווניות הבולטות בתקופה זו (התקופה ההלניסטית), שהשפעתן על תרבות המערב מרובה: זרם הסטואה, האפיקוראים וזרם הספקנות.

תורות אלה הן בעלות צביון מדעי מובהק, ותכליתן שלווה הנפש וכיבוש האושר. על אף שהן מהוות נקודת מפנה מובהקת ביחס לשיטות הגדולות של סוקרטס, אפלטון ואריסטו, הן גם ממשיכות אותן. נתוודע אליהן דרך ניתוח טקסטים של יצירות המופת של פילוסופים בולטים ומשפיעים ביניהם: קיקרו, סנקה, מרכוס אורליוס, לוקרציוס, אפיקורוס, ועוד...

בין הנושאים שיידונו:

◀ תפיסות של אלוהים - הוכחות לקיום האלים ועל טבע האלים לפי הפילוסופיות ההלניסטיות, ומה עשה רבן גמליאל דיבנה בבית המרחץ של אפרודיטי בעכו.

◀ פאנתאיזם נוסח זרם הסטואה - עולם מושלם, אחדותי, רציונלי ותכליתי. ועל מה דיברו ביניהם רבי יהודה הנשיא והקיסר הרומי מרכוס אורליוס בעת ביקורו בארץ.

◀ תורת האטומים של אפיקורוס - השקות למדע המודרני.

◀ האמת מהי וכיצד ניתן להגיע אליה? לוגיקה והכרה - החיפוש הבלתי נלאים אחרי הקריטריון לאמת המוחלטת. ועוד, על הוויכוחים הסוערים בין התורות הדוגמטיות לבין הספקנים האקדמיים.

◀ על השגחה אלוהית, העולם הבא, תורת הגמול והעונש ותפיסת הטוב והרוע לפי הזרמים ההלניסטיים - ולמה נאמר במסכת אבות: "הוי שקוד ללמוד תורה, ודע מה תשיב לאפיקורוס".

◀ הפילוסופיה כתראפיה וכתורת כחיים - על המידות הטובות, החובות החברתיות, חשיבותה של הידידות, ועל שלווה הנפש והאושר לפי הזרמים ההלניסטיים וההשקה למסכת אבות.

ימי ב': 07.03.22 - 30.05.22 (12 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: 960 ₪

פסיכולוגיה מוזיקלית

מרצה: דר' נורית בן צבי, מרצה וחוקרת מתחומי ההתנהגות האנושית, אינטליגנציה רגשית וקוגניציה מוזיקלית

הקורס מציע מפגש מעניין של שני עולמות דעת: פסיכולוגיה (מדע) ומוזיקה (רוח). נכיר מבחר הסברים ותובנות על התנהגותנו האנושית בחיי היומיום שמושפעת מהתגובות הפסיכולוגיות והפיזיולוגיות העמוקות ורבות עוצמה שלנו, המאזינים למוזיקה (והמבצעים אותה).

מבחר מנושאי הקורס ממחיש את הטווח הרחב של ההשפעות הפסיכולוגיות והפיזיולוגיות:

◀ המוח המוזיקלי: מי תורם להנאה שלנו מהמוזיקה – הצלילים המופקים מהקול האנושי או תאי העצב (הנוירונים) במוח?

◀ מוזיקליות וכישרון מוזיקלי: האם יש קשר בין מוזיקליות של ההורים לבין כישרון מוזיקלי של הילדים? האם תגובות הנאה או עצב למוזיקה הן נרכשות או ומולדות?

◀ החוויה המוזיקלית: מדוע אנו מעדיפים מוזיקה אחת ולא אחרת? אלו סוגים של תקשורת מוזיקלית בני אדם יצרו?

◀ התנהגות מוזיקלית בקונטקסט: באיזו מידה ההתנהגות המוזיקלית שלנו (המהום, שירה, נגינה, תיפוף וכד') היא אוניברסלית או תלוית תרבות?

◀ מוזיקה ורווחה נפשית: איך מקדמת המוזיקה את הבריאות הרגשית והרווחה הפסיכולוגית שלנו? מוזיקה וקשרים חברתיים, זוגיות ורומנטיקה, ועוד...

◀ יצירתיות מוזיקלית: על מה מעידה שפת גוף של מוזיקאים מבצעים?

◀ פסיכולוגיה אבולוציונית של המוזיקה: מקומה של המוזיקה בהתפתחות תינוקות, ועוד...

◀ במרכזו של כל מפגש הרצאה שמלווה בקטעי האזנה, מצגות גרפיות וקטעי צפייה בווידיאו. קהל המשתתפים יוזמן לשתף חוויות אישיות מהמוזיקה.

ימי ב': 07.03.22 - 16.05.22 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: 840 ₪

הכרת עולם היין

מנחה: חיים דמרי, יין למבינים, ומרצים-יננים אורחים

הכרת עולם יין הינו נדבך על נדבך. כל מפגש עם יין כרם זה טיפה בים של ידע והתנסות, כל חליצת בקבוק הינה עולם: צבע בקבוק, תווית, קפסולה, כוס ורק לאחר מכן היין והכרם.

בקורס נעניק את הידע המעשי והתאורטי להתחלת ידיעת עולם היין בהרצאות, טעימות וסיורים בארץ ובארצות היין. נלמד על אזורי גידול בארץ ובעולם ותהליך יצור היין.

◀ נקיים שלושה מפגשי טעימות של יינות מיקבים שונים ע"י ייננים מיקבים שונים ושלושה סיורים בימי שישי ביקבים באזורים שונים בארץ.

ימי ב': 07.03.22 - 16.05.22 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 20:30 מחיר: ₪ 2490

חוק, פוליטיקה, חוקה ויצרים

מרצה: עו"ד עידן אבוהב, מרצה למשפט חוקתי לאקטואליה ומתמחה בניתוח מערכת המשפט בישראל, יועץ פוליטי, בעל משרד עו"ד

מערכת היחסים, בין המערכת הפוליטית למערכת המשפט, היא סיפור אהבה רווי יצרים: כח, תלות, קנאה, אמון הדדי ושאיפות אישיות....

אנחנו נספר את הסיפור הזה תוך שנחשוף בריתות גלויות ונסתרות, מאווי כח, שודד ים שיפוטי אחד, שופטים שהושתקו, נשיאים שהעניקו חנינות תמוהות, שופטים ששיקרו לפוליטיקאים ופוליטיקאים שלא רוצים למשול ועוד הרבה פרטים שאינם ידועים לציבור על מי שמנהל את חיינו.

בסדרת הרצאות, שזורה בדוגמאות מרתקות ובסיפורים מאחורי הקלעים, נספר את סיפורה של מדינת ישראל ושל מערכת היחסים בין הרשויות שעומדות בראשה. את הסיפור של כולנו.

◀ משחקי הכס בישראל - על מאבקי הכח בין המערכת הפוליטית למערכת המשפט מאז "הזקן" ועד היום

◀ היועץ המשפטי לממשלה - יועץ לה או מלך עליה ועל שריה?

◀ פסקי הדין המהפכניים של בג"ץ

◀ סיפורי בית הנשיא

◀ ואז הגיעה פסקת ההתגברות ... על המאהבת שמאיימת על יחסי הממשלה ובג"צ

◀ מי אוהב את השבת? על דת מדינה ושבת

◀ ילדים, מישהו ראה לאן נעלמה הכנסת?

ימי ב': 07.03.22 - 25.04.22 (7 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 690

נכנסים לפרדס

מספר בראשית לספר הזוהר מבוא לעולם התנ"ך שלא הכרתם

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

מסע מרתק החושף את נסתרות ספר בראשית. סדרת הרצאות על סודות הבריאה, בריאת העולם ובריאת האדם. נערוך הכרות עם ראשית האנושות ונגלה את מהותו של האדם. בכתבי חז"ל, פרדס הוא כינויה של תורת הסוד היהודית, העוסקת במה שמכונה "סתרי האלוהות". המקור המרכזי שעליו מתבסס השימוש בביטוי זה הוא הסיפור הידוע המצוי בתלמוד הקרוי "ארבעה נכנסו לפרדס". בסיפור ארבעה חכמים גדולים נכנסו לעולמות רחניים ה"פרדס", אבל לא כולם יצאו משם בריאים ושלמים. "פרדס" זאת גם שיטה מיוחדת ומרתקת לחקור ולהבין את התנ"ך, להגיע לעומקים של ספר הספרים.

"פרדס" - ראשי תיבות: פשט-רמז-דרש-סוד, מאפשר ללמוד ולהבין כל פסוק בתורה בארבעה מישורי הבנה שונים. הראשון נקרא "פשט" והפשט הוא פשוט להבין את מה שכתוב, "רמז" הוא הרמז לנושא אחר שאינו מובן מפשט, ה"דרש" - הוא קשר אסוציאטיבי לנושא אחר שעליו רוצה הדרשן לדבר, איננו בהכרח בא להסביר את הפשט אלא לדרוש דרשה או סיפור להרחבת התמונה, ו"הסוד" - הוא חלק הנסתר של כל פסוק וניתן להבינו באמצעות מושגים וכלים רחניים. המפתיעה ביותר היא דרך הסוד. ידריך אותנו בדרך המסתורית הזאת ספר הזוהר, הטקסט הסתום, הקסם האופף אותו וכוחו המיסטי המעוררים התעניינות רבה בקרב מיליוני קוראיו. ספר הזוהר - אותו חיבור רב סודות, מסתורין, ויוצא הדופן אשר הפך לאחד הכתבים בעלי השם הנודע בכל עולם.

במהלך הקורס ניכנס ל"פרדס" של טקסטים ידועים ואהובים מספר בראשית, אבל נחזור בשלום!

◀ הקורס נועד לתלמידים ותיקים וחדשים.

ימי ג': 08.03.22 - 24.05.22 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: ₪ 840

כשאבן נזרקת למים

מודעות עצמית במעגלי החיים

מנחה: אילת פורת, M.A. בפסיכולוגיה מחקרית, מנחה קבוצות למודעות עצמית, דמיון מודרך ומדיטציה. מחברת "אם אין אני לי - מי לי?", "המדריך למודע העצמי" ועוד...

באנו לעולם כדי לחיות באופן מלא ובשמחה! מתוך הנחת היסוד הזאת אנחנו מבקשים יותר ויותר השפעה על תחומי חיינו השונים, על ידי אימוץ דרך חיים של ערנות ונוכחות ביום-יום. בקורס נתייחס לרעיונות שונים הנוגעים למודעות עצמית ונבחן כיצד אנו יכולים לשפר את חיינו ואת חיי הסובבים אותנו, במעגלים הולכים ומתרחבים, מה שירבה שמחה ואור בחיי כולנו.

- על מודעות עצמית וזכות הבחירה
- הולך נגד הרוח ועם הראש בקיר
- ציפיות הן לכריות והנחות יש רק בסופרמרקט
- אני רוצה אבל זה לא יוצא
- מהמצוי לרצוי - קליעה למטרה וחלומות בהקיץ
- כשאת אומרת "לא" כל כך יפה - את אסרטיבית
- על גאווה וצניעות, ועל חולשה וכוח
- כשהכורסא קיבלה את הצורה שלי והאוטו נוסע מעצמו
- מודעות עצמית מעשית ורוחנית
- שנינו ביחד וכל אחד לחוד
- הקורס מתאים למשתתפים חדשים וותיקים.

ימי ג': 08.03.22 - 24.05.22 (10 מפגשים) שעות: 17:00 - 18:30 מחיר: 840 ₪

תיכנון עתיד בטוח

מרצה: יובל כהן, מומחה פנסיוני, פיננסי וניהול סיכוני ביטוח, ויועץ לכלכלת משפחה

◀ החיסכון הפנסיוני בישראל

מה היא קרן פנסיה? ישן אל מול החדש בעולמות הפנסיה
ביטוח מנהלים או קרן פנסיה, איפה עדיף לחסוך?
תכנון פרישה, מאיפה מתחילים?

◀ קופות גמל וקרנות השתלמות

איך לבחור נכון?
התאמת המוצר/מסלול לצורכי החוסך
השינוי המהותי שחל בקופות הגמל
שיקולי מיסוי
אלטרנטיבות ואפשרויות משיכה

◀ הגנה בפני הלא נודע

סוגי ביטוח
האם אני צריך ביטוח בריאות פרטי?
ההבדלים בין הביטוח של קופת החולים לביטוח הפרטי
הגנות מפני קטסטרופות
מה המשמעות של ביטוח חיים במשכנתא? האם צריך ביטוח נוסף?

◀ איך משקיעים נכון

קופות גמל להשקעה
מה ההבדל בין קופות גמל להשקעה לתיקון 190
פוליסה פיננסית
השקעות אלטרנטיביות

◀ צרכנות כלכלית נכונה

איך סוגרים את החודש?
שינוי בהרגלי הצריכה
יציאה מעבדות לחרות
הבדל קטן שיעשה את השינוי הגדול

ימי ג': 08.03.22 - 05.04.22 (5 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 450

ארץ ישראל במאה ה-19

מרצה: ד"ר ענת גואטה, היסטוריונית

- גילוי ארץ ישראל בעקבות מסע נפוליאון ע"י מדינות המערב - ראשית מגיעים ההרפתקנים
- מציירים ומצלמים את הארץ הישנה-חדשה
- עליות הפרושים בעקבות עליות החסידים
- מחורבנה של צפת נבנית ירושלים
- יפו - העיר שצמחה מן הים
- האם ה"מודרניזציה" ביפו השפיעה על ירושלים?
- פתח-תקוה - הסטרטאפ של אנשי מאה שערים
- אנשי העלייה הראשונה מרחיבים את גבולות הישוב היהודי בארץ
- עברית שפתו של העם השב לציון
- האוניברסיטה של ראש פינה

ימי ג': 08.03.22 - 24.05.22 (10 מפגשים) שעות: 18:00 - 19:30 מחיר: ₪ 840

שירים באידיש - הרבה מעבר לנשמע

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

הקורס מתמקד בהיסטוריה של השירים באידיש ובמוזיקת יהודי מזרח אירופה, מהמקורות ועד ימינו. איך נולד העולם המפואר של התרבות המוזיקלית של יהודי ארצות אשכנז? היסטוריה מרתקת על ההתפתחות החל מהתרבות העממית ועד לתופעה העולמית, משקיעתה הטרגית ועד קומה לתחיה בימינו.

ההרצאות מלוות בחומר מוזיקלי עשיר וחומר וויזואלי רב.

ימי ג': 08.03.22 - 24.05.22 (10 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: ₪ 840

נפלאות התזונה - שיפור בריאות הגוף בדרך נבונה

מרצה: ד"ר יניב עובדיה PhD RD, תזונאי רפואי מוסמך וחוקר תזונה ובריאות הציבור, מאבחן ומייעץ בנושא תזונה, סביבה ובלוטת התריס

הקורס מקנה ידע עדכני אודות הקשר בין אוכל ובריאות ומדגיש את חלקינו בהקטנת הסיכון למחלות נפוצות והגדלת הסיכוי להאריך תוחלת החיים הבריאה. בכל הרצאה נעסוק בהעמקת ידע תזונתי מבוסס מדע מחזית המחקר והשפעתו על בריאותינו.

- ◀ עד 120 - סודות התזונה של תושבי האזורים הכחולים - היכן בעולם אנשים מגיעים לגיל מופלג ואפילו חשים חיוניים? איזה הרגלי תזונה פשוטים הם מאמצים נכון ואנחנו לא?
- ◀ מזון למחשבה - הקשר הנסתר בין מרכיבי תזונה ותפקוד המוח - מאיזה שלב חיים משפיעה התזונה על תפקוד המוח? אילו רכיבי תזונה עלולים להזיק למוח המתפתח? איזו תזונה עשויה להועיל למוח?
- ◀ הרע במיעוטו - האם ואיזה סוג של סוכר פחות מזיק? - ידוע שעודף סוכר מזיק והתעשייה מספקת סוגי סוכר "שונים" ותחליפי סוכר. מה ההבדל ביניהם? נספק תשובות וננפץ מיתוסים נפוצים בתחום.
- ◀ חילוף חומרים - המינרלים הסודיים הנשכחים המשפיעים על האיזון הבריאותי. אילו רכיבי תזונה חשובים במיוחד לחילוף חומרים תקין? אילו הפרעות ומחלות ניתן למנוע על ידי תזונה נכונה לבלוטת התריס?
- ◀ חלב - האם ומתי הוא "לא עושה לנו טוב"? - האם ולמי אין את היכולת לעכל מרכיבי חלב ואיזה? נציין מה צריך לדעת לפני שממשיכים או מוותרים על חלב.
- ◀ צמחי מרפא - החלטות בנוגע לחליטות - כיצד שתיית חליטות מצמחי מרפא תורמת לבריאות ובאילו תנאים? נפרט על חליטות שהתגלו כמסייעות למניעת מחלות ואיך מומלץ לצורכן.
- ◀ שומנים בדם - הבדלים, סכנות ודרכי התמודדות - אילו תוצאות שומנים ניתן למצוא בבדיקות דם פשוטות? איזה ערכים קשורים באמת לתחלואה? כיצד התזונה יכולה להזיק או להועיל?
- ◀ מים - האם ההרכב שלהם משפיע על בריאותינו? - כיצד התפלה השפיעה על שרשרת המזון? נפרט על הקשר בין הרכב מי השתייה למחלות לב, כלי דם, בלוטת התריס, סרטן ועוד.
- ◀ הקורס יכלול מצגות והדגמת שימוש במזונות נבחרים הממחישים את המידע היישומי הנלמד. שניים מהשיעורים ינתנו ע"י מומחה לרפואה פנימית.

ימי ד': 09.03.22 - 08.06.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 840

הגאון והשיגעון

אמנים "משוגעים" ששינו את עולם האמנות

מרצה: אור-לי אלדובי, M.A חוקרת, מרצה בכירה בנושאי אמנות ותרבות

חדשנות ויצירתיות, גאונות ושיגעון שיקפו מאז ומעולם את השינויים במעמדו של האמן לאורך התקופות. אמנים שיצרו מתוך מתח וסערה פנימית, אמנים בעלי הרס עצמי, אמנים שנתפסו כסוטים או משוגעים וכאלו שהאמנות היא ביטוי לכאבם. גם היום מעניין לראות כיצד מגיבה החברה לחדשנות יצירתית של שונים ופורצי דרך.

◀ קאראווג'ו: אישיות בין אור וצל

מיכלאנג'לו מריסי דה קאראווג'ו, אדם רב-צדדים וניגודים ואחד הציירים המשפיעים ביותר בתולדות האמנות. הוא היה גאון רע מזג, רוצח מורשע קצר ימים, שחי חיים תזזיתיים ומלאי יצירתיות מתפרצת, שהסתיימו מהר ובטראגיות מהדהדת.

◀ פרנסיסקו גויה: מסע אל "הציורים השחורים"

מחזור "הציורים השחורים" שצייר גויה על קירות ביתו שבפאתי מדריד, מהווה מסע אל תוך נפשו המיוסרת של האמן. ציורים שזיכו אותו בתואר "אבי האמנות המודרנית". ה"ציורים השחורים" היו לחזיונות סיוט של האמן והשראה למאנה, פיקאסו ופרנסיס בייקון.

◀ וינסנט ואן גוך: פלירט עם השיגעון

נורה או שם קץ לחייו? משוגע או רגיש ורעב לאינטימיות? הייתה זאת נפשו המסוכסכת של ואן גוך, אשר סיעה לו ליצור את יצירות המופת שלו ולהפוך לאחר מותו לאחד הציירים הפופולריים והנערצים בעולם.

◀ אגון שילה: האמנות כמרפא לנפש

ארוטיקה, אובססיה, חרדה קיומית וחווית סירוס נוכחים ביצירתו של אגון שילה. הפסיכואנליזה של פרויד והעניין הספרותי, הפסיכולוגי והרפואי באשה ובמיניותה, יתורגמו לדבקות באמנות כתהליך של ריפוי אישי.

◀ קאמי קלודל וניקי דה סן פאל: שני סיפורי טירוף

קאמי קלודל, פסלת וציירת ברוכת כישרונות, התפרסמה בעבר רק כמאהבת של רודן ונפטרה עזובה במוסד סגור לחולי נפש. ניקי סאן פאל, יפהפיה בת עשירים, שאובחנה כסכיזופרנית, תיעלה את האלימות שבנפשה ליצירה חיונית ומלאת רגש.

◀ דמיאן הירסט ו"סנסציה"

קבוצת "אמנים בריטים צעירים", דמיאן הירסט, טרייסי אמין, שרה לוקאס ואחרים, שפעלו מסוף שנות השמונים, שינו את פני האמנות. הם נודעו ב"טקטיקות ההלם", ביצירות ותערוכות פרובוקטיביות, שזעזעו את הקהל ומשכו תשומת לב חסרת תקדים מצד התקשורת.

◀ יאיוי קוסמה: נקודה אבודה בין נקודות הצבע

כבר יותר מ-40 שנה יוצרת יאיוי קוסמה מבית חולים פסיכיאטרי בטוקיו. בגיל 90 פלוס, היא הרוקסטאר הבלתי מעורער של עולם האמנות ביפן ובמערב. צבעים, כתמים, מיצגים ותערוכות שוברי קופות ומחירי שיא לאמנות עכשווית.

◀ אורי ליפשיץ: בין אהבה לצבעוניות מתפרצת מוכשר, משכיל ופרובוקטיבי, איש מדון שהפך מכוכב בשמי הציור הישראלי לאמן שנוי במחלוקת. וירטואוז שעסק בכל טכניקות האמנות. אמן של קצוות, אלימות קיצונית וזעקה מכמירה וקורעת לב, שממוקם בליבה של גבריות ישראלית ושוביניסטית.

ימי ד': 09.03.22 - 25.05.22 (8 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 690

לכתוב מהלב, לכתוב מהראש

סדנה מובנית ומעמיקה לכתובת פרוזה

מנחה: עדנה שמש, סופרת, עורכת, מתרגמת ומבקרת ספרים

בקבוצה קטנה ובאווירה תומכת ומעודדת נלמד את יסודות הכתיבה ונרכוש כלים תיאורטיים ומעשיים לכתובת פרוזה. במהלך השיעורים נשכלל וניישם מיומנויות כתיבה מתקדמות ונלמד איך לתרגם את החוויה האישית לכדי יצירה מוגמרת.

ניחשף אל מבחר מייצג מהפרוזה הישראלית והעולמית: נכיר נקודות מבט ספרותיות ביצירות נודעות, ונבחן אותן כדוגמאות חשובות למגוון סוגות וסגנונות. ובעיקר - נחבר בין תשוקת כתיבה וכישרון כתיבה, לבין ידע: נציג ונלמד את היצירות שלכן ושלכם, בליווי אישי וקבוצתי. לקראת כל שיעור אבדוק את פרי עטכם ויחד נקרא ונדון ביצירותיכם לשם היזון חוזר, ולשם תרגול ועיבוד הטקסט הראשוני לסיפור מוגמר.

בין הנושאים שנלמד:

- ◀ איך לזקק את הקול הייחודי שבאמצעותו מעבירים חוויה אישית אל הספירה הספרותית
- ◀ איך פותחים סיפור
- ◀ איך בונים דמויות מורכבות וצירי עלילה מקוריים
- ◀ שימוש במשלבי שפה שונים
- ◀ קול המספר: כתיבה פוליפונית, זרם התודעה, המספרת היודעת-כל, מספר עד, ועוד...
- ◀ איך עוברים מכתובה אינטואיטיבית לכתובה מודעת
- ◀ איך כותבים בין השורות? איך מעבירים מסרים מבלי להפוך השקפת עולם לדידקטיקה?
- ◀ מה בין "סיפור חיים" ליצירה ספרותית
- ◀ איך מפרסמים ספר

◀ בתום הקורס יינתנו עזרה וייעוץ למבקשות/ים להוציא את יצירתן/ם לאור.

ימי ד': 09.03.22 - 08.06.22 (10 מפגשים) שעות: 17:30 - 19:00 מחיר: ₪ 840

מציאות של טרור – התפתחות ודרכי התמודדות

מרצה: אילן לוטן, בכיר לשעבר בשב"כ, מומחה לטרור ובטחון, בעל ניסיון רב ועשיר בתחום סיכול טרור, חתרנות, וריגול. מנחה קבוצות, ייעוץ וליווי אישי, משמש בעת הצורך כפרשן בטחוני בתקשורת

◀ "אסלאם קיצוני וטרור המתאבדים"

מה מניע בחור צעיר / אמא לילדים לפוצץ את עצמם בשם האסלאם?
טרור המתאבדים גרם ליותר הרוגים בפיגועים מכל פעולת טרור אחרת, השפיע בצורה דרמטית על תפיסת הסיכול, תפיסת מדיניות ומהלכים בינלאומיים. ההרצאה מפרטת את הסטוריית טרור המתאבדים, תפיסת האסלאם ומקורות הלכתיים לגבי פיגועים אלה.

◀ "אומנות הנעת אנשים - הצצה לעולם הטרור והסיכול"

השימוש במרגלים/משתפי פעולה לצורכי מודיעין וסיכול נפוץ זה אלפי שנים. כיצד גורמים לאדם לשת"פ עם היריב? כיצד מניעים אדם זה לפעילות?
הרצאה מרתקת בנושא אמנות ההשפעה והנעת אנשים, איתור מניעים ותקשורת בינאישית אפקטיבית. כל זאת באמצעות הצצה והדגמה לאופן השפעה והנעת אנשים בעולם הטרור, הפסיכולוגיה שמאחורי הנעת אנשים ע"י ארגוני הטרור, ואופן ההתמודדות באמצעות גיוס והפעלת סוכנים.

◀ "סיפורה של רצועת עזה"

רצועת עזה מהווה את אחד האיזורים הטעונים, המורכבים והנפיצים בעולם בכלל ובאיזורנו בפרט. ההרצאה מפרטת את הסטוריית הרצועה, מקורות דמוגרפים, כלכלה וכיצד נתונים אלה מתמקדים לבעיות למול הרצועה. יצאנו מרצועת עזה - האם הרצועה יצאה מאתנו?

◀ "ערביי הנגב - בין ניכור להזדהות"

ההרצאה מפרטת את התמורות בחברה הבדואית בנגב, תמורות ושינויים אשר גרמו לתהליך זחל של ניכור מהמדינה, תהליך של פלסטיניזציה ומציאות של "דרום פרוע" בכל הקשור לציות לחוק. כיצד הגענו למציאות זו מהמציאות של נאמנות למדינה וכבוד הדדי כפי שהכרנו עד לפני כ-3 עשורים.

◀ ההרצאות משלבות סיפורים, דוגמאות וחוויות אישיות, כפי שנצברו במהלך קריירה ארוכה של התמודדות עם איומים אלה ושנים רבות של עיסוק בתחום סיכול טרור.

ימי ד': 09.03.22 - 13.04.22 (4 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: 360 ₪

ספר הזוהר: השירה שבנסתר

מרצה: ד"ר לוי שפטוביצקי, בעל שני תארי דוקטור מאוניברסיטת סורבון, פריז
ומאוניברסיטת בר-אילן

ספר הזוהר - אותו חיבור רב סודות, מסתורין, ויוצא הדופן הפך לאחד הכתבים בעלי השם הנודע בכל התפוצות. מרגע חשיפתו לעולם נקשרו סביבו אגדות רבות. הטקסט הסתום, הקסם האופף אותו וכוחו המיסטי מעוררים התעניינות רבה בקרב מיליוני קוראיו וכן הסתייגות מהולה ביראה מפני הסודות והעוצמה המתחבאים בין השורות. היעלמותו המסתורית של הספר וכן גילוי מחדש מעוררים סקרנות על אף שמעטים מבינים לפשרו.

- ◀ "היהלום שבכתר". קבלה... מהי? כולם שמעתם את המילה? אבל מה עומד מאחוריה? ספר היצירה וספר הזוהר - מה חבוי בכתבים העתיקים האפופים בערפל אגדות ומיתוסים? למה בין גדולי החכמים והרבנים היו מתנגדים וחסידים של הקבלה? מהו כוח הקבלה? את אמת תורת סוד הקבלה נגלה בהרצאה.
- ◀ הזוהר - מהו? למה מפחדים ממנו והאם בכלל צריך לפחד? - נלמד לעיין בספר הזוהר תוך כדי הכרת המונחים הבסיסיים.
- ◀ **קְשׁוּשָׁנָה בֵּין הַחוּחִים** - אהבה בינעולמית - מסתבר כי לכל דבר בעולם הרוחני יש ביטוי בעולם החומר. במאמר זה של הזוהר המכיל נומרולוגיה וסימבוליקה אשר ייחודית רק לו, נעמוד על עקרונות חשובים עליהם מבוסס הזוהר.
- ◀ מבנה האלוהות והעולמות העליונים - מהם אותם עולמות עליונים, ומה תפקידם במנגנון העצום ששמו אלוהות?
- ◀ בריאת העולם נוסח הזוהר - מהם האלמנטים בהם משתמש הזוהר על מנת להעביר לנו את התחושה המיסטית של בריאת יש מאין. האם הזוהר הקדים את המדע בכמה אלפי שנים או שמא העמיד אלטרנטיבה ראויה?

ימי ד': 09.03.22 - 08.06.22 (10 מפגשים) שעות: 18:30 - 20:00 מחיר: 840 ₪

רישום וציור באקדמיה

מנחה: רינת לאור, בוגרת בצלאל, אמנית ומאירת, בעלת ניסיון בהוראת הרישום, הציור והאנימציה

הקורס יעסוק בהקניית יכולת טכנית ברישום וציור ובעבודה זו ממדית ובמקביל בהקניית בסיס תיאורטי ליסודות הרישום ושפת הציור. נעבוד מול מודל, נוף וטבע דומם. נלמד דרכים חדשות להתבונן בהם. נעבוד בטכניקות וחומרים שונים.

קורס זה נועד לשכלל את החשיבה היצירתית, יכולת ההתבוננות ויכולת ההבעה הצורנית של כל תלמיד. הקורס יקנה לתלמידים ידע תיאורטי בתחום הציור והרישום. הכרות עם אמנים פלסטיים שונים והכרות עם תאוריית הצבע. נלמד לפתח שפה וויזואלית, ע"י פיתוח מיומנות ושליטה בכלי הרישום והציור השונים. נלמד טכניקות מסורתיות ומודרניות. כל שיעור יתחיל בהסבר תיאורטי והדגמה לכלל הכיתה, וימשיך בעבודה פרטנית.

נושאי הלימוד:

- ◀ רישום טונאלי. נלמד שימוש נכון בעיפרון. יצירת טונאליות ברישום ומה מטרתה. רישום נפחים. נלמד לפשט את האובייקטים הנראים לצורות נפחיות בסיסיות. נלמד תרגילי "רישום חופשי" לשחרור היד והעין ולשיפור ההתבוננות והקואורדינציה.
- ◀ רישום טבע דומם - אובייקטים מורכבים, רישום אור וצל. רישום מרחב וחלל, נלמד כיצד לרשום אשליית נפח ע"י רישום נכון של צורה ותאורה, רישום טקסטורות ומרקמים.
- ◀ פרספקטיבה - תיאוריה ויישומה ברישום. נרשום פרספקטיבה חד מגוזית מהמציאות.
- ◀ רישום נוף עירוני / מבנה תוך כדי יישום עקרונות הפרספקטיבה שנלמדו מכבר. נשים דגש על חשיבותה ומשמעותה של נקודת מבט.
- ◀ רישום גוף האדם. נלמד על פרופורציות הגוף האנושי, תנועה ומקצב - "ג'סטות". נלמד לתפוס תנועה בסקיצות מהירות מהתבוננות. רישום ממודל. ציור פורטרט.
- ◀ תיאורית הצבע. הכרות עם האימפרסיוניזם ודוגמאות ספציפיות. ציור בצבע.
- ◀ רישום אור וצל בטכניקת שמן יבש.
- ◀ רישום בפחם.

◀ כל תלמיד בקורס יקבל ליווי צמוד והנחייה אישית בהתאם לקצב עבודתו. הקורס יתחיל מהבסיס. חומרי הציור יסופקו ע"י המנחה. אין צורך בידע קודם!

ימי ו': 11.03.22 - 20.05.22 (8 מפגשים) שעות: 09:00 - 11:15 מחיר: 990 ₪

סדרי הרשמה

ניתן להירשם טלפונית, לשלוח מייל או למלא את טופס ההרשמה המקוון אשר נמצא באתר שלנו: המדור ללימודי חוץ - קורסי העשרה - <http://hutz.agri.huji.ac.il>. מומלץ לציין קורסים בעדיפות שנייה, למקרה שהקורס בעדיפות הראשונה לא יפתח.

לפרטים והרשמה:

אופירה: טל': 08-9489990 מייל: ofiraa@savion.huji.ac.il

הנחות - ניתן ליהנות ממקור הנחה אחד, מלבד הנרשמים ב"הרשמה מוקדמת" שייחננו מהנחה נוספת (למעט תושבי רחובות הפנסיונרים).

1. 5% בכל הקורסים: לנרשמים בהרשמה מוקדמת עד - 10.02.22.

2. 30% לסטודנטים של הפקולטה לחקלאות - כנגד הצגת תעודת סטודנט תקפה.

3. 20% לעובדי וגימלאי האוניברסיטה העברית - ההסדר חל על:

- חברי הסגל האקדמי הבכיר המועסקים במסלול הרגיל או המקביל.
- מורים מן החוץ ללא שכר (4 נ"ז שנתי יחשב כמשרה מלאה, 2 נ"ז כ-1/2 משרה).
- עובדים מנהלים קבועים או ארעים מעל 5 שנים.
- קרובי משפחה מדרגה ראשונה (בעל, אישה, ילדים עד גיל 30).

4. 15% לתושבי רחובות הפנסיונרים על כל הקורסים וללא הגבלה במספר הקורסים. להנחה זו לא יתוספו הנחות נוספות.

5. 10% לאוכלוסיות מיוחדות:

- חיילים בסדיר, חיילים בקבע וחיילים משוחררים (עד שנה מיום השחרור).
- גימלאים - נשים מגיל 62 גברים מגיל 67.
- תלמיד ותיק - תלמידים שהשתתפו בתכניות ההעשרה של המדור.
- בוגרי האוניברסיטה העברית.

תשלומים - יש אפשרות לשלם בכרטיסי אשראי. מועד התשלום הראשון - 06.03.22.

גמול השתלמות - מורים ועובדי הוראה יפנו אישית אל המפקח המחוזי במשרד החינוך והתרבות להסדרת האישור מראש. עובדים בדירוג האחד, מהנדסים ועובדי המח"ר יפנו לרכזי ההדרכה או למנהל משאבי אנוש במקום עבודתם. קוד המוסד שלנו - 2111.

ביטול השתתפות - צוות המדור ללימודי חוץ רואה חשיבות עליונה בשירות הלקוח ובשביעות רצונו. הנוהל המפורט להלן בדבר ביטול השתתפות ומפגש חלופי נועד למנוע אי הבנות ולאפשר לנו לספק לכם את השירות הטוב והיעיל ביותר.

ניתן לבטל את ההרשמה עד ליום ראשון - 15.02.22. הודעת ביטול השתתפות בלימודים תתקבל בכתב בלבד למייל של אופירה: ofiraa@savion.huji.ac.il.

לאחר תחילת הלימודים החיוב יתבצע כדלקמן:

• מפגש ראשון - ערך יחסי של מפגש אחד + 50 ₪.

• מפגש שני - ערך יחסי של שני מפגשים + 50 ₪.

• לאחר מפגש שני - אין החזר כספי או כל פיצוי אחר.

• במקרה של הפסקת לימודים עקב אילוך בלתי צפוי, שאינו מאפשר המשך לימודים סדירים, יש לפנות אלינו מיידית בכתב ובצירוף מסמכים רלוונטיים. כל בקשה תיבדק לגופו של עניין, בכפוף לנוהלי האוניברסיטה.

מפגש חלופי - בהרשמה לקורס התלמיד מקבל על עצמו את האחריות להגיע לכל המפגשים. המדור ללימודי חוץ אינו מחויב לספק לו פיצוי כספי או כל פתרון חלופי אחר.

תינתן אפשרות להשתתף עד שני מפגשים, בקורסים אחרים, במהלך סמסטר ב' בשנת תשפ"ב בלבד בתיאום עם אופירה.

מפגש בודד - יש אפשרות להשתתף במפגש בודד בתיאום מראש במחיר של 90 ₪. לא תינתן הנחה על מפגש בודד.

החלפה בין קורסים - החלפה בין קורסים אפשרית תוך שבועיים מתחילת הלימודים.

ביטול קורס - המדור ללימודי חוץ שומר לעצמו את הזכות שלא לקיים קורס שמספר הנרשמים אליו יהיה מועט מהמינימום הנדרש. במקרה כזה, לא יחויב הנרשם בתשלום.

אישורים ותעודות - הזכאות לקבלת אישור השתתפות ו/או תעודה - למי שנכח לפחות 80% מכלל השיעורים. תעודה תונפק בתשלום נוסף של 100 ₪.

כרטיס סטודנט - כרטיס סטודנט חד-שנתי יונפק לכל המשתתפים. הכרטיס מהווה אישור כניסה לפקולטה לחקלאות. המעוניינים בכרטיס עם תמונה יצרפו תמונת פספורט.

המדור שומר לעצמו את הזכות לשנות פרטים הכלולים בדפי המידע ללא הודעה מוקדמת.

מנהלת המדור: גב' רחלי ענברי

ס. מנהלת המדור: גב' אופירה אמין

צוות המדור: גב' קרן אוחיון - מזכירת המדור

גב' אושרת אלימלך - בית ריזפלד

גב' סיגל גולדנר - קורסים מקצועיים

גב' לירון דיין בן מנחם - קורסים מקצועיים

גב' שגית שקולניק - הנהלת חשבונות



האוניברסיטה העברית בירושלים

הפקולטה לחקלאות, מזון וסביבה ע"ש רוברט ה. סמית, רחובות
המדור ללימודי חוץ

לפרטים והרשמה:

אופירה - טל' 08-9489990

מייל: ofiraa@savion.huji.ac.il